»AÑO XIX No.7500 SALTILLO, COAHUILA, MÉXICO www.elguardian.mx /elguardianmx HOY Máx 32 Mín 16 MAÑANA Máx 30 Mín 17 $10.00

7 503005 951030





FOTO: EL GUARDIÁN-JUAN FRANCISCO VALDÉS

»3A

»5B





FOTO: EL GUARDIÁN-JUAN FRANCISCO VALDÉS

»3A

¡LOS VIOLAN EN EL ANEXO!

»Además torturaron a otros 13, algunos menores, en anexo de Arteaga

Juan Francisco Valdés.

Un anexo donde presuntamente violaron a dos internos y torturaron físicamente a trece más fue clausurado por personal de Protección Civil de Arteaga.

El centro de ayuda para personas con problemas de drogadicción y alcoholismo se denominaba "Jóvenes Triunfadores". Ubicado a un costado del bulevar Fundadores, metros antes del libramiento Óscar Flores Tapia, el anexo también recibió la visita de la Policía Preventiva Municipal y de la Agencia de Investigación Criminal (AIC). En el lugar, aseguraron al encargado del anexo, Servando N., de 50 años de edad, debido a denuncias presentadas por familiares de los pacientes.

Una de las denunciantes mencionó que a las 11:30 de la mañana recibió un llamado de su hijo de 17 años, a quien no había visto en un mes. Él le dijo que junto a otros 13 compañeros se evadieron del anexo porque fue víctima de agresiones físicas por parte de los "padrinos".

Le quemaron los pies con agua caliente y colillas de cigarro, le lastimaron las plantas de los pies y le introdujeron objetos en sus cavidades. También mencionaron que los alimentos estaban en pésimas condiciones y que entre los internos había un menor de 13 años de edad.



FOTO: EL GUARDIÁN-STAFF

UBICADO a un costado del bulevar Fundadores, metros antes del libramiento Óscar Flores Tapia.

15
ANEXADOS
lograron escapar debido a las torturas.

> "No pasa nada, Cristo me protege, estoy sembrando la semilla de la fe"
> **SERVANDO** *Encargado del anexo*

A raíz de esta queja, varios familiares arribaron al centro de ayuda para reclamar y exigir a las autoridades el castigo para el encargado. También exigieron la detención de dos ayudantes, quienes se declararon prófugos de la justicia. El resto de los anexados, 40 en total, ya fueron entregados a sus familiares, mientras que al centro de rehabilitación le colocaron los sellos de clausura.

DECLARACIONES DEL DETENIDO

"No pasa nada, Cristo me protege y Cristo me ama. Así son de manipuladores, y el enemigo es el que hizo todo esto porque estoy sembrando la semilla de la fe", dijo entre gritos el detenido.

Aseguró que el problema pudo haberse originado porque los jóvenes jugaban con un gel antibacterial, y aseguró que inventaron ese delito.

"La verdad siempre gana. Los jóvenes estaban con el antibacterial y de ahí se salieron con la suya", dijo el acusado.

EN LAS TERESITAS

Expolicía mata a deudor

Juan Francisco Valdés

Un ex policía estatal acabó con la vida de un hombre al dispararle en tres ocasiones porque se negó a pagarle una camioneta que le vendió a crédito.

La víctima, identificada como Néstor N., de 32 años de edad, fue ingresada al área de urgencias médicas de la Cruz Roja. Ahí fue declarado sin vida tras recibir heridas de bala en la región frontal y en el hombro izquierdo. El cuerpo fue llevado a la morgue del Servicio Médico Forense (Semefo) para la autopsia de ley.

Según declaraciones del médico de la institución, Isaac Escobedo, el paciente fue llevado en un vehículo particular alrededor de las 4:30 de la madrugada. Lo acompañó una mujer que se identificó como Dalia Jazmín, quien se retiró del lugar. La coordinación del grupo de homicidios de la Fiscalía General del Estado (FGE) logró ubicar el lugar de la agresión, que fue en la calle Chichimecas, en la colonia Las Teresitas.

El móvil del crimen fue un posible adeudo de 100 mil pesos que Néstor Damián tenía con Dagoberto N., de 63 años de edad, un policía del estado en retiro.

A finales de 2023, Dagoberto le vendió una camioneta a crédito a Néstor por la cantidad de 200 mil pesos. El comprador acordó pagar la Pick Up en dos pagos y solo abonó el 50 por ciento. Ahí comenzó el problema de la compra y venta. El ex policía, cada vez que acudía a buscar al cliente, no recibió ni siquiera un solo pago adicional.

El ex oficial acudió en busca de Néstor, a quien encontró afuera de su casa tomando con conocidos. Utilizó una pistola calibre .22 con la que le causó las lesiones a su víctima.



FOTO: EL GUARDIÁN-STAFF

DAGOBERTO N., de 63 años de edad, un policía del estado de Coahuila en retiro.

100
MIL PESOS
debía la víctima del pago de una camioneta.

FOTO: REDES SOCIALES

FAMILIARES de Nalley utilizaron redes sociales para pedir ayuda en su búsqueda.

PODRÍA SER DE NALLEY

Localizan cuerpo de mujer en predio

Andrea Saavedra

La mañana de este domingo, las autoridades localizaron el cuerpo de una mujer en un predio cercano al 12º Regimiento de Caballería Motorizado en Piedras Negras. Aunque aún no ha sido confirmada su identidad, se presume que podría tratarse de Nalley Rodríguez, reportada como desaparecida hace tres días.

El hallazgo se realizó en un predio campestre situado por el libramiento Alonso Ancira, al norte de la ciudad. Agentes de Investigación Criminal (AIC) de la Fiscalía General de Justicia de la Zona Norte Uno estaban llevando a cabo una investigación relacionada con la desaparición de la joven mujer.

EL DATO

› **Testigos** habían señalado a un elemento de la Guardia Nacional, quien era supuesta pareja de la joven, como el principal sospechoso.

A través de redes sociales, los familiares de Nalley Alejandra solicitaron la ayuda de la comunidad para localizarla. La joven había salido de su domicilio para hacer un mandado, pero nunca regresó.

Durante el curso de la investigación, se detuvo a una persona cuya identidad y relación exacta con la víctima no han sido reveladas hasta el momento. Esta detención fue crucial para localizar el cuerpo de la mujer. El cadáver fue trasladado al Servicio Médico Forense, donde se realizarán pruebas genéticas para confirmar su identidad.

No obstante, a través de Facebook, amigos y familiares confirmaron extraoficialmente del fallecimiento de la joven deportista.

EL CALVARIO

Familiares de Nalley Rodríguez informaron que lograron ubicar su teléfono celular dentro de las instalaciones de la Guardia Nacional.

Al llamarle, el teléfono sonó y, al revisar la ubicación, se descubrió que estaba dentro de la guarnición de la Guardia Nacional.

LOTERÍA NACIONAL: PREMIO 9375 / VENDIDO EN VERACRUZ, VERACRUZ / LISTA COMPLETA»5A

YA NO LO VISITAN

Celebra Día del Padre en asilo, sin sus hijos

Jesús Peña

Es sábado por la mañana en la sala, un rectángulo espacioso con sofás chaparritos, del asilo "El Buen Samaritano", ubicado al oriente de Saltillo, y don Enrique Medina Alvarado, de 62 años, tiene ganas de platicar.

Don Enrique no ve, consecuencia de la diabetes que padece, pero siente, presiente y extiende la mano para saludar.

Ya se ha aprendido los timbres y tonos de voz de todos sus amigos y amigas del asilo, y de todos los enfermeros y enfermeras que lo atienden.

"Ah, esa es 'Litzy'", suelta cuando escucha a una muchacha enfermera de uniforme guindo que le habla a distancia mientras don Enrique posa para la cámara de EL GUARDIÁN.

"Sonríe, Enrique, no cierres los ojos", dice la enfermera y don Enrique, que siempre está riendo, se ríe mientras está sentado en su silla de ruedas.

Ya va para tres años que fue traído por una hermana suya a este refugio donde, por diversas circunstancias, viven 64 ancianos, 20 mujeres, 24 hombres, siete de ellos padres, entre ellos don Enrique.

Y aunque sea Día del Padre y sus hijos no vengan a verlo, dice que todo está bien y se ríe.

Está aquí porque no tiene casa, no tiene dónde estar y aquí está.



FOTO: EL GUARDIÁN/STAFF

DON Enrique recuerda con cariño sus años de trabajo como mecánico, oficio que desempeñó durante 30 años.

> "No tenía dónde vivir y estaba solo, pero aquí estoy bien aunque no me visiten mis hijos"
>
> **DON ENRIQUE** *Residente*

A LA VER...

Semen humano contiene plástico

»Un equipo científico chino ha encontrado microplásticos en 40 muestras de semen humano

Mauricio Ortega Galindo

Las conclusiones de este nuevo estudio, fueron publicadas en la revista Science of The Total Environment.

De acuerdo con el articulo "Prevalence and implications of microplastic contaminants in general human seminal fluid: A Raman spectroscopic study", los microplásticos son contaminantes ambientales omnipresentes que fueron encontrados en el semen humano en áreas contaminadas, sin embargo, precisan Ning Li, Huijun Yang, Yunling Dong, Bin Wei, Liyang Liang, Xiang Yun, Jiaqi Tian, Yongfei Zheng, Shuyin Duan y Lin Zhang autores de esta investigación, "su prevalencia y efectos en la población general siguen en gran medida inexplorados".

Para poder examinar tanto la presencia, como la abundancia, así como los tipos de polímeros y asociaciones de microplásticos "con parámetros de calidad del semen en individuos sin exposición ocupacional", este estudio se realizó a través de la recolección muestras de semen de 40 voluntarios que participaron en esta investigación que se sometieron a evaluaciones de salud prematrimoniales en Jinan, China.

Para llevar a acabo el análisis de las muestras, los autores usaron lo que se conoce como la microespectroscopia Raman con el propósito de poder "identificar, cuantificar y categorizar polímeros microplásticos", así como también "la motilidad de los espermatozoides se evaluó mediante análisis asistido por computadora y la morfología se evaluó mediante tinción Diff-Quik".

Por medio de un análisis estadístico, los autores, analizaron las correlaciones entre los datos demográficos, así como los parámetros del semen y el contenido de microplásticos.


FOTO: EFE/LUIS TORRES

EQUIPO científico chino ha encontrado microplásticos, hasta ocho polímeros distintos, en 40 muestras de semen, identificándose ocho polímeros distintos.

8 TIPOS
diferentes de polímeros fueron encontrados.

AGREDIÓ A DOS

Pescan a violador de Edomex en Italia

Sergio Carmona

La Fiscalía de la Ciudad de México capturó en Italia a Oscar Manuel "N", un sujeto señalado en dos denuncias por violación La Organización Internacional de la Policía Criminal (Interpol) lo arrestó en Roma.

En el primer caso, es señalado por el delito de violación en agravio de una mujer, a quien habría agredido sexualmente en tres ocasiones durante el año 2023.

Los hechos presuntamente ocurrieron los días 31 de marzo, 16 y 21 de junio, en las oficinas de un banco ubicado en la colonia San Francisco Coaxusco, en el municipio de Metepec.

El hombre es señalado de agredir sexualmente a una de sus empleadas.

La víctima denunció este ilícito ante la Fiscalía mexiquense, por ello fueron llevados a cabo actos de investigación y diligencias, con los cuales se obtuvieron datos y fue solicitada orden de aprehensión. La investigación apunta que el hombre se encontraba fuera de México, por lo que se solicitó una ficha roja para su búsqueda internacional.

El presunto implicado será trasladado a territorio nacional para ser ingresado al Centro Penitenciario y de Reinserción Social de Almoloya de Juárez y será la autoridad judicial quien determine su situación legal.

SEGUNDO CASO

En otro asunto, Oscar Manuel "N" fue detenido el pasado mes de abril por violación en agravio de otra víctima.


FOTO: ESPECIAL

SERÁ procesado en el Centro Penitenciario y de Reinserción Social de Almoloya de Juárez.

EL DATO

› El sujeto cuenta con una suspensión provisional, pero el Ministerio Público solicitó nuevamente orden de aprehensión por violación.



ZARPAZOS

León Zarpacero



HERENCIA QUE PESA...

Ayer comentamos sobre la Secretaría de Educación Pública de Coahuila, dirigida por Emanuel Garza Fishburn, y las medidas tomadas contra las injerencias sindicales. No solo se revisa la operación de la dependencia, sino también sus implicaciones políticas. Durante 18 años, áreas clave se entregaron a cambio de votos. Hoy, esta dinámica ha cambiado: los líderes sindicales ya no garantizan resultados electorales. Se dice que su influencia es pura fachada. Dos áreas críticas están bajo escrutinio: la Subsecretaría de Educación Básica, dirigida por Jorge Salcido Portillo, y la de Educación Superior, con Francisco Osorio Morales. Ahora ya no son rentables. ¡Reconocimiento cínico!

CUESTIÓN DE LEALTAD...

Dicen los que saben que el secretario Garza Fishburn se puso firme. Junto con Óscar Pimentel, encargado de la política interior del gobierno estatal, hablaron con los dos subsecretarios para pedirles que reconsideren su cercanía con los "líderes" sindicales, especialmente con el "líder moral", Carlos Ariel Moreira Valdés. En la dependencia, se sabe que estos funcionarios protegen más a Moreira que a las políticas institucionales. Les pidieron lealtad al ejecutivo; ahora están entre la espada y la pared, aparentando lealtad...

DECISIONES CUESTIONADAS

Los resultados electorales para UDC fueron catastróficos, ya que perdieron Sabinas y Ciudad Acuña, aunque en esta última, su candidato mantuvo la alcaldía gracias a los votos del PRI. El futuro del partido de Lenin Pérez Rivera parece un camino tortuoso con destino a la extinción. Según los entendidos en política local, las decisiones de la dirigencia podrían llevarlos a perder el registro. A dos años de las próximas elecciones de diputados, el partido carece de cuadros competitivos que aseguren el 3% necesario para mantenerse. Critican que su líder, Lenin Pérez, primero apoyó a MORENA y luego se alió con el PRI, traicionando así sus principios y acercándose peligrosamente al abismo de la irrelevancia política.



Contacto Gente

Denuncias, quejas, comentarios... estamos al servicio del pueblo

Teléfonos
4 50 10 00 ext 1240
redaccion@elguardian.com.mx

SERVICIOS Y DENUNCIAS

Cruz Roja	065	Policía Federal	4 39 70 05
Emergencias Ramos Arizpe	060	Clínica 1 del IMSS	4 15 67 77
Emergencias Coahuila	066	Clínica 2 del IMSS	4 15 00 91
Denuncia Anónima	089	Clínica del Magisterio	417 31 31
Ángeles Verdes (Sectur)	078	Hospital Universitario	412 30 00
Bomberos Saltillo	438 06 68	Hospital del Niño	415 61 50
Bomberos Ramos	4 88 69 81	Hospital La Concepción	439 37 99
Protección Civil	4 15 42 22	Hospital Muguerza	4 11 70 00
Policía Saltillo	4 14 16 16	Ejército Mexicano en Saltillo:	4100488
Policía Ramos	180 12 16	Ejército Mexicano en México:	01 5521228800
Policía Arteaga	483 01 41	PGR en Saltillo:	162063
Policía Ministerial	434 05 10	PGR en México:	01800 900 234

Transparencia y acceso a la información estatal, ICAI:	01800 835 4224
Transparencia y acceso a la información federal, IFAI:	01800 835 4324
Corrupción, Secretaría de la Función Pública Estatal:	01800 718 4090
Corrupción, Secretaría de la Función Pública Federal:	01800 386 2406

El Guardián se publica diariamente. No tiene ningún tipo de vinculación política o religiosa y sus ingresos proceden exclusivamente de la venta de periódicos y de espacios publicitarios.
Certificado de Licitud de Título: 13741. Certificado de Licitud de Contenido: 11314. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2006-11151447800-101. Titular: Grupo Editorial de Coahuila, S.A.

Director General: Armando Castilla
Impreso por: Grupo Editorial de Coahuila
Oficinas: Blvd. Venustiano Carranza 1918 / Teléfono: (844) 450-1000. Ext. 1240 **email:** redaccion@elguardian.com.mx
Circulación verificada por el despacho de Moreno y Asociados.
www.elguardian.mx
Editado por: Kiosko de Ideas, SA de CV, Calle Cuatrociénegas 2186, Col Republica Poniente, CP 25265
Distribuido por: Eficacyx Servicios Operativos, SA de CV, Matamoros 2120 L17, Zona Centro, CP 25000
EL GUARDIÁN



Bolsa garantizada próximo sorteo

61.5 MILLONES



Sorteos Melate Revancha Revanchita No.3914

Melate: 1, 7, 15, 18, 50, 51 (NATURAL), 8 (ADICIONAL)

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1°	6 Número naturales	-------	-------
2°	5 Número naturales y el adicional	-------	-------
3°	5 Número naturales	13	$41,074.03
4°	4 Número naturales y el adicional	23	$2,678.74
5°	4 Numero naturales	506	$771.15
6°	3 Número naturales y el adicional	704	$161.29
7°	3 Número naturales	11,174	$43.01
8°	2 Número naturales y el adicional	9,146	$32.26
9°	2 Número naturales	96,235	$26.88
TOTALES		117,801	$4'461,763.97

BOLSA GARANTIZADA PRÓXIMO SORTEO 30.6 MILLONES
$15 PESOS

Revancha: 1, 10, 16, 23, 32, 53 (NATURAL)

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1°	6 Número naturales	--------	--------
2°	5 Número naturales	7	$69,212.52
3°	4 Número naturales	448	$1,004.19
4°	3 Número naturales	9,685	$26.88
5°	2 Número naturales	88,410	$10.75
TOTALES		98,550	$2'145,105.06

20.5 MILLONES
$10 PESOS

Revanchita: 9, 18, 21, 36, 44, 46 (NATURAL)

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1°	6 Número naturales	------	------

10.4 MILLONES
$5 PESOS

QUEDA PRENSADO EN AUTO

Conductor ebrio termina moribundo

Martín Rojas

3 PERSONAS resultaron heridas tras el impactante choque.

Minutos de tensión se vivieron en un percance vehicular en el que el conductor quedó prensado en el interior del vehículo tras impactarse contra la división de carriles en el Distribuidor vial El Sarape, al oriente de Saltillo. El hombre terminó en estado grave en el hospital.

Los hechos se registraron alrededor de las 00:00 horas, cuando el involucrado, identificado con el nombre de Pedro y de aproximadamente 35 años, circulaba a bordo de un vehículo de la marca Volkswagen sobre el periférico Luis Echeverría Álvarez con dirección de norte a sur.

El individuo transitaba en compañía de dos féminas, una de las cuales presuntamente fue identificada como su pareja sentimental.

Debido al exceso de velocidad en el que transitaba, aunado al presunto estado de ebriedad en el que conducía, al llegar al distribuidor El Sarape, el conductor se impactó de manera frontal contra la división de caminos.

Tras lo anterior, el hombre quedó prensado en el interior de su unidad, por lo que automovilistas que circulaban por la zona llamaron al número de emergencias 911 solicitando el apoyo de las autoridades correspondientes.

Paramédicos de la Cruz Roja, en compañía de su cuerpo de rescate, se dirigieron al lugar de los hechos para de manera inmediata dar inicio a los trabajos de rescate.

Después de minutos de tensión, los socorristas, con ayuda de equipo hidráulico, lograron cortar la capota, además de las puertas delanteras, para poder sustraer al conductor y su acompañante, siendo el hombre quien presentó mayores lesiones.


FOTO: MARTÍN ROJAS/ VANGUARDIA

ACCIDENTE. El condctor transitaba en compañía de dos mujeres, una de ellas su pareja.


FOTO: TOMADA DEL VIDEO

AGRESIÓN sufrida por don Pedro insta a la reflexión sobre el respeto y la dignidad que merecen todos los trabajadores.

VÍCTIMA ES ADULTO MAYOR

Abogado borracho golpea a un guardia

»Residentes de Portales exponen que no es la primera vez que el vecino causa problemas

Elena Vega

5 MINUTOS es lo que dura el video que captura la agresión.

En un incidente que ha generado una ola de indignación en la comunidad de Saltillo, un vigilante de la tercera edad fue brutalmente agredido por un residente del fraccionamiento Portales, ubicado al poniente de la ciudad. La agresión, que fue captada en video, muestra la violenta reacción de un abogado que, en avanzado estado de ebriedad, arremetió contra el indefenso trabajador tras un altercado en la caseta de vigilancia del fraccionamiento.

El suceso tuvo lugar en las primeras horas de la madrugada, cuando el vigilante, conocido como don Pedro, se encontraba cumpliendo su turno en la caseta de seguridad del fraccionamiento. Según relatos de una vecina, el abogado, cuyo nombre no ha sido revelado por razones de seguridad, llegó al lugar bajo los efectos del alcohol y tuvo dificultades para ingresar al fraccionamiento utilizando la entrada habitual.

Don Pedro, en un intento por facilitarle el acceso y evitar una confrontación innecesaria, sugirió al abogado que ingresara por la entrada de visitantes. Sin embargo, esta indicación provocó la furia del residente. Envalentonado por el alcohol, el abogado comenzó a recriminar violentamente al guardia, quien solo buscaba cumplir con su deber.

El video, compartido por una residente del sector que prefirió mantenerse en el anonimato, muestra la escalada de la confrontación. En las imágenes, se puede observar al abogado intentando ingresar a la caseta de vigilancia, a lo que don Pedro responde empujándolo en un intento de protegerse. Este acto defensivo desencadenó la ira desmedida del agresor.



AGRESIÓN sufrida por don Pedro insta a la reflexión sobre el respeto y la dignidad.

Lo que sigue es una escena de violencia desgarradora: el abogado golpea repetidamente a don Pedro, quien, en un momento de desesperación, se arrodilla pidiendo clemencia. Pero el ataque no cesa. El vigilante es golpeado y en una brutal acometida lo deja tendido en el suelo, sangrando del rostro, luego el hombre se levanta, cruza la calle y al final del video se observa cómo el agresor continúa hostigándolo, hasta que residentes que llegaban al fraccionamiento bajan de sus coches para auxiliar al vigilante.

DISTRAÍDA LA DOÑA

Le rompen la trompa por pasarse el rojo

Ulises Martínez

Una mujer fue la responsable de su propio accidente al pasarse el semáforo en rojo en el cruce de Pedro Figueroa y Jesús Gobea Tapia en la colonia Doctores, en Saltillo.

La responsable del accidente, ocurrido alrededor de las 5:45 de la tarde, fue Zipora, de 51 años, quien conducía un vehículo Mazda con placas de circulación FCY 544 B, y circulaba por Pedro Figueroa.

Testigos vieron cuando la mujer se pasó el semáforo en rojo y los autos que circulaban por Jesús Gobea avanzaron, siendo Ana Paola, de 21 años, quien arrancó su vehículo Toyota Prius.

La joven no logró esquivar el golpe del auto que se le atravesó, ocasionando que ambos vehículos quedaran en medio de la vialidad dañados. Se solicitó una ambulancia llamando al número de emergencias, 911.

Los socorristas valoraron a las participantes, quienes no tuvieron que ser llevadas a ningún hospital.


ULISES MARTÍNEZ

COLISIÓN. Dos vehículos se vieron afectados en el aparatoso accidente de tráfico.

CARRETERA A ZACATECAS

Se estampa y dos morrillos salen heridos

Martín Rojas

Dos menores y un adulto fueron trasladados hacia la clínica número 1 del IMSS tras sufrir un percance vehicular sobre la carretera federal número 54, al sur de Saltillo.

En el incidente el conductor se impactó contra la barrera de contención al no percatarse de la división de los caminos.

Los hechos se registraron alrededor de las 23:40 horas, cuando el involucrado, en compañía de dos menores, circulaba a bordo de un vehículo de la marca Volkswagen modelo Jetta sobre la carretera Saltillo-Zacatecas. Fue entonces que, al llegar al kilómetro 321, éste no se percató de la división de caminos en el tramo de La Encantada, por lo que colisionó de manera frontal contra las barreras de contención.

Testigos solicitaron el apoyo de las autoridades correspondientes, por lo que al sitio se dirigieron elementos del Cuerpo de Bomberos, quienes acudieron en primera instancia, pues inicialmente se reportaron personas prensadas al interior del vehículo.

Al arribar el cuerpo de rescate, se percataron de que no se encontraban prensados, pues estos lograron salir por sus propios medios para posteriormente ser trasladados por paramédicos de la misma institución hacia la clínica número 1 para su pronta atención médica, pues se trataba de menores de edad.


FOTO: MARTÍN ROJAS/ VANGUARDIA

ELEMENTOS de la Guardia Nacional acudieron al percance para tomar conocimiento de lo ocurrido.

LOS GOLPES DE LA VIDA

Quería aprender a manejar la moto, se atraviesa y la tiran

Ulises Martínez

Una joven que aprendía a conducir una motocicleta en las calles de la colonia Mirasierra tuvo una mala experiencia, ya que se le atravesó a un automóvil por la vía libre, quitándole el paso y terminando sobre el pavimento. El incidente ocurrió cerca de las 3:20 de la tarde y fue reportado al número de emergencias 911, donde testigos solicitaron el apoyo de las autoridades y de los paramédicos en la Calle 15, entre las calles 12 y 14.

Según las autoridades, la joven apenas había arrancado y giró inesperadamente, atravesándose en el camino de un conductor que manejaba un Volkswagen Jetta. Tras la colisión, la joven fue lanzada al pavimento, sufriendo múltiples contusiones y abrasiones.

Personal paramédico de Cruz Roja acudió rápidamente al lugar y le brindaron los primeros auxilios. Posteriormente, la joven fue trasladada a la Clínica 2 del IMSS para recibir atención médica más avanzada. Los médicos en la clínica evaluaron sus lesiones, determinando que aunque no eran graves, necesitaba observación y tratamiento para evitar complicaciones.

Elementos de Tránsito Municipal llegaron al lugar del accidente para tomar conocimiento de los hechos. Con la ayuda de una grúa, los vehículos involucrados fueron remolcados a un corralón mientras se lleva a cabo la investigación para deslindar responsabilidades.


ULISES MARTÍNEZ

ACCIDENTE. La joven fue atendida por los oficiales por los golpes que resintió.







FOTO: EL GUARDIÁN STAFF

EN CHIAPAS

Masacran a una familia en un ataque armado

Así quedó una familia masacrada en el estado de Chiapas, luego de un ataque armado por parte de un grupo de sicarios en el municipio de Pantelho. Tres de los sujetos que participaron en el ataque fueron fueron detenidos después de los operativos derivados del Ejército y la Guardia Nacional para dar con los culpables.

EN GUERRERO

EJECUTAN A HIJO DE ALCALDE

»Después del crimen, pobladores asesinaron a los sicarios

El Guardián

Ayer fue cobardemente asesinado mi hijo Sabi Ortiz Díaz en el poblado de Loma Bonita, municipio de Metlatonoc."

Se trata del ingeniero civil Sabi Ortiz, quien fungió como secretario de Obras Públicas en el gobierno municipal de Chilpancingo en el 2021, último año de gobierno del alcalde perredista Antonio Gaspar.

Actualmente el joven se dedicaba a la construcción de obras en la región.

Los primeros reportes indican que el crimen se registró en la comunidad Loma Bonita, cerca del punto conocido como Llano de la Rana, donde el ingeniero fue atacado con disparos de arma de fuego.

El padre de la víctima, Felipe Ortiz Montealegre, es un conocido e influyente político del PRD en la región. Fue alcalde de Metlatonoc de 1990 a 1993, diputado local de 2005 a 2008 y presidente del Comisariado de Bienes Ejidales en 2019.

Un día antes, Felipe Ortiz publicó un desencuentro que tuvo con el entonces presidente estatal del PRI y después gobernador de Guerrero, Rubén Figueroa Alcocer, durante un conflicto por electoral luego de que le arrebató la presidencia municipal al tricolor.



FOTO: ESPECIAL

CINCO personas, entre ellos Sabi Ortiz Díaz, hijo del ex presidente perredista del ayuntamiento de Metlatónoc, en la Montaña Alta, Felipe Ortiz Montealegre, fueron ejecutadas a balazos ayer

5 PERSONAS en total fueron asesinadas, entre ellas el hijo del alcalde.

"Llegó Figueroa (en marzo de 1990) en helicóptero a Metlatonoc, según a solucionar el problema, nos reunimos una comisión del Ayuntamiento perredista y del PRI, y me dice que entregue la Sindicatura y puestos administrativos para que desocupen el palacio."

Aseguró que se negaron y un mes después volvió a arribar en helicóptero y con la misma propuesta. Fue cuando el alcalde le dijo a Figueroa que su presencia atizaba más el conflicto y este le habría respondido:

"Contestándome que si no tenía miedo a que me venadiaran (le tendieran una emboscada) detrás de un ocote o una piedra ahí me dejaba con el problema y se retiró", reveló una parte del texto del perredista.

SE DESATA LA VIOLENCIA POSELECTORAL

En el proceso electoral fueron 15 las familias enlutadas en Guerrero. Aspirantes, candidatos y familiares cercanos a estos fueron asesinados.

Sólo en el caso del candidato de Coyuca de Benítez, José Alfredo Cabrera, se vinculó a proceso a un presunto responsable que tres días después fue hallado muerto en su celda en el penal de Acapulco.

Violencia no cesa

En las dos semanas después de la elección se han desatado una serie de ataques contra políticos.

El viernes 7 de junio en Tixtla, municipio de la zona Centro, fue asesinada a tiros al salir de su casa la regidora Esmeralda Garzón Campos. La edil fue postulada por el PRI y en la campaña apoyó a los candidatos locales y federales de Morena.

El jueves 13, el exregidor de Atoyac en la Costa Grande de la entidad, Juan Carlos Tellez Reyes, sufrió un atentado cuando circulaba en su automóvil por el centro de esa ciudad junto a su esposa, Diana N, quien murió en el ataque.

Y la madrugada de este viernes 14, la casa del alcalde de Cualac, municipio de la región Montaña, Hazael Aburto Ortega, y una tortillería de su padre fueron atacadas con armas largas de manera simultánea. No se reportaron víctimas.



FOTO: ESPECIAL

EL 95 por ciento de los institutos venden bebidas azucaradas; 79 por ciento refrescos.

ALERTA DIF

Obesidad afecta 42% de los niños

Sergio Carmona

Los ambientes obesogénicos no sólo dentro, sino fuera de los colegios, inciden en los índices de sobrepeso y obesidad infantil que afectan a 41.2 por ciento de la población escolar de cinco a 13 años, destacan datos oficiales del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y el Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades de la Secretaría de Salud (Ssa).

El Instituto Nacional de Salud Pública destaca que la prevalencia de obesidad en adolescentes se incrementó en cinco puntos porcentuales de 2006 a 2022. Investigaciones del organismo señalan que ésta puede ocasionar problemas respiratorios, riesgos de hipertensión, o incluso presentar signos tempranos de ciertas enfermedades cardiovasculares graves.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) alerta que desde 1990 la obesidad se duplicó en los adultos, pero en niños y adolescentes de cinco a 19 años se multiplicó por cuatro.

EN JALISCO

Encuentran más fosas clandestinas

Sergio Carmona

La activista y fundadora de 'Madres Buscadoras de Sonora', Ceci Flores, aseguró que junto con el colectivo y voluntarias de 'Madres Buscadoras de México' localizaron al menos tres fosas clandestinas en Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco, en las que presuntamente hallaron restos humanos en bolsas.

En un video difundido en su cuenta de X (antes Twitter) a las 21:33 horas del sábado, informó que en el lugar se presentaron las autoridades para acordonar la zona y acusó que éstas no las acompañaron en la búsqueda.



FOTO: ESPECIAL

HALLAZGOS. Las fosas localizadas tenían hasta dos metros de profundidad

Dio a conocer que en ese momento se retirarían del lugar por su seguridad.

"Con todos los sentimientos encontrados, con mucho dolor en nuestro corazón, pero satisfechas de que el día de hoy encontramos tres fosas con cuerpos humanos, con personas", dijo, al tiempo que señaló que el trabajo de la Fiscalía es identificarlos y lograr que "vuelvan a casa".

Flores detalló que el hallazgo se produjo tras una llamada anónima y agradeció a quienes ayudan al colectivo en sus búsquedas.

VIUDA DE HOMBRE ELECTROCUTADO

Exige 1 mdd por negligencia

Karla Velázquez

Un turista estadunidense murió y su esposa fue hospitalizada tras ser electrocutados en un jacuzzi de un hotel de Puerto Peñasco, en Sonora, a principios de esta semana, un incidente que provocó que la familia demandara al centro turístico por muerte por omisión y negligencia, indicaron el sábado todos sus abogados.

Lizette Zambrano, la mujer de 35 años que resultó gravemente herida, presentó el viernes la demanda por un millón de dólares en daños y perjuicios contra los operadores del centro turístico, con sede en Estados Unidos, desde su ciudad natal de El Paso, Texas, días después de ser sacada de un jacuzzi en el poblado turístico de Puerto Peñasco, a una hora de distancia al sur de la frontera norte.



FOTO: ESPECIAL

TURISTA estadunidense murió y su esposa fue hospitalizada tras ser electrocutados en un jacuzzi.

Los acusados, el proveedor de propiedades vacacionales en renta Casago International y la empresa de viajes High Desert Travel, ambos con sede en Arizona, no respondieron a una solicitud de comentarios sobre la demanda, que los hace responsables del cableado eléctrico defectuoso en el jacuzzi que provocó la electrocución de la pareja y la muerte de Jorge Guillén, de 43 años.

Además de no prevenir ni advertir a los huéspedes sobre los riesgos del jacuzzi, los gerentes del centro vacacional tampoco reaccionaron con suficiente rapidez ante la emergencia, se indica en la demanda.

ALERTA INVESTIGADOR

Lluvia no resolverá la crisis por la sequía

Sergio Carmona



ALERTÓ que tanto la precipitación como el almacenamiento de agua presentan tendencias negativas.

El investigador de la Facultad de Ingeniería de la UNAM, Saúl Arciniega, alertó que la falta de lluvias nos afecta de manera inmediata; sin embargo, su presencia no significa que nos recuperemos de una sequía, la cual es un fenómeno natural cíclico que ocurre en regiones secas como en zonas húmedas.

En el país históricamente se han experimentado sequías a partir de 1984 y en los últimos 14 años las más severas fueron en 2011 y 2012, las cuales se prolongaron durante dos años; posteriormente, en 2016 y 2017 prevalecieron periodos secos, aunque sin tanta intensidad, lo que indica que la precipitación promedio en esas fechas estuvo por debajo de lo esperado, señaló.

2012 AÑO de la sequía más severa registrada en los últimos 14 años.

REVELAN VIDEOS

Alcalde en Puebla participa en crimen



DESDE esos hechos se presume que el edil que pertenece a la llamada 4T, se mantiene oculto en el mismo Zapotitlán, igual que su hermano

»Muestran a alcalde ejecutando a candidato electo

Sergio Carmona

El alcalde de Zapotitlán de Méndez, Emiliano Vázquez Bonilla, fue captado en videos, junto a su hermano Higinio y otros hombres de su confianza, cuando habría participado en la ejecución de Ramón Malagón García, quien fungía como chofer y escolta de Salvador Tino Martínez, candidato del Partido del Trabajo y ganador en la contienda del 2 de junio.

Los pobladores entregaron a Proceso cinco videos en tres de los cuales se observa al edil, quien está prófugo desde el 1 de junio, cuando, junto a otros hombres, tiene sometido a Malagón García a las orillas del río Zempoala. En las primeras imágenes, el chofer está con vida y luego se le ve con el pecho ensangrentado, para después ser sacado de ese lugar por civiles, jalado de las cuatro extremidades.

Desde esos hechos se presume que el edil –quien fue electo por el PRI, pero hace unos meses renunció a ese partido para sumarse a la llamada 4T– se mantiene oculto en el mismo Zapotitlán, igual que su hermano Higinio, a quien incluso se le ha visto en las calles de esa localidad de la Sierra Norte de Puebla.

En la primera grabación entregada a Proceso se puede ver que Malagón García aún está con vida pues está sentado sobre las aguas del río, presuntamente herido, mientras que el edil está acompañado de otros tres sujetos, uno de los cuales revisa una bolsa tipo mariconera. Vázquez Bonilla es identificado por los pobladores como el hombre que aparece de espaldas con camisa blanca y pantalón de mezclilla.

En el segundo video se observa al chofer del petista ya tirado boca abajo y cuando lo voltean se le alcanza a apreciar el pecho ensangrentado. Antes de eso se puede ver cuando Emiliano le entrega a otro hombre un objeto, que según testimonios es una pistola, el cual guarda de manera apresurada en una bolsa con correa.

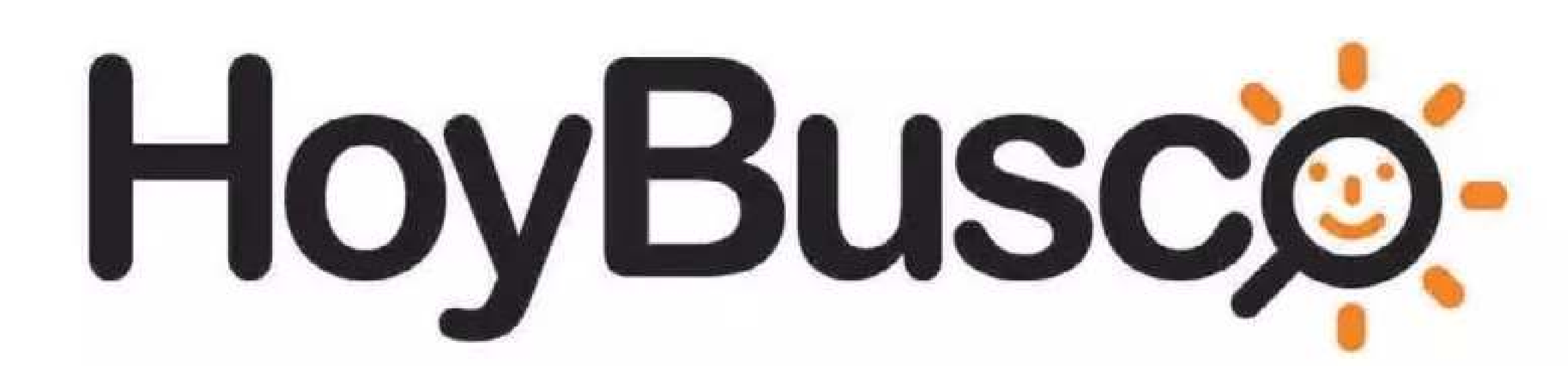
En la tercera grabación hay ocho hombres en el lugar además de la víctima y se ve cuando dos de ellos empiezan a cargar de piernas y brazos a Malagón García, quien se presume ya está muerto.

En esa escena se identifica también a Higinio Vázquez Bonilla, hermano del edil.

EL DATO

Otro de los hombres, que viste camiseta y gorra negra, lleva una metralleta en sus manos, pero los pobladores no saben su nombre porque no es vecino de Zapotitlán. En ese momento ya no era la persona a la que el alcalde antes le entregó un objeto.

2 DE JUNIO día de la contienda en que había ganado la víctima.



OFICINAS BLVR. VENUSTIANO CARRANZA #1918 ESQ. CHIAPAS COL. REPÚBLICA OTE.

* LOS CONTENIDOS EN LA PUBLICIDAD SON RESPONSABILIDAD DE LOS ANUNCIANTES. **HORARIOS: LUNES-VIERNES** 9:00 A 20:00 HRS. **SÁBADO** 9:00 A 18:00 HRS

ORDENA TU CLASIFICADO AL TEL. 844-450-1050

PUEDES PAGAR EN EFECTIVO, TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA Y VISA/MASTERCARD | OFICINAS GENERALES BLVR. VENUSTIANO CARRANZA ESQ. CHIAPAS COL. REPÚBLICA OTE.

SUPER CLASIFICADO



CREMACIÓN DE MASCOTAS

CUANDO TU MASCOTA DEJA DE SONREÍR. LLÁMANOS PARA BRINDARTE MAYOR INFORMACIÓN AL:

844-139-54-44

SUPER CLASIFICADO



MERCADO DE ABASTOS SOLICITA

SECRETARIA

REQUISITOS:
CURRICULUM, 2 CARTAS DE RECOMENDACIÓN LABORAL, COMPROBANTE DE DOMICILIO, ACTA DE NACIMIENTO, IDENTIFICACION IFE
BUEN SUELDO
PRESENTARSE EN OFICINAS CENTRALES EN PERIFÉRICO LUIS ECHEVERRIA S/N.
CON PAPELERÍA

SUPER CLASIFICADO



EMPRESA DE TRANSPORTE DE PERSONAL SOLICITA

MECÁNICO DIÉSEL

- CON EXPERIENCIA EN VEHÍCULOS VAN DE PASAJEROS (SPRINTER, CRAFTER, TRANSIT Y URBAN)
- EXCELENTE SUELDO SEMANAL
- BONOS SEMANALES POR TRABAJO REALIZADO
- HORARIO: DE 8:30 AM A 6:00 PM.
- VACACIONES Y PRESTACIONES DE LEY, CON IMSS.

INFORMES:
844-353-37-35 CON LUIS CEDILLO.
844-533-09-66 MARGARITA GÁMEZ.

SUPER CLASIFICADO



Gran oportunidad "estamos contratando"

Mecánico diésel "a", Mecánico soldador, Mecánico ayudante general.

Ofrecemos: excelente sueldo, prestaciones de ley, turno de día. Interesados comunicarse llamada y/o whatsapp:

844-161-66-67.

SUPER CLASIFICADO

SE SOLICITA

• AYUDANTE GENERAL

ESCOLARIDAD MÍNIMA: SECUNDARIA, DE 23 A 50 AÑOS
OFRECEMOS: PRESTACIONES DE LEY Y SUPERIORES.

• TÉCNICO EN REFRIGERACIÓN Y AIRE ACONDICIONADO,

ESCOLARIDAD: TÉCNICO, PREFERENTE QUE SEPA MANEJAR.

MAS INFORMACIÓN: TEL. 812-558-97-80 Y 812-558-97-80. CEL. 818-709-49-29.

SUPER CLASIFICADO

SE SOLICITA MECANICO - APARATISTA



CON EXPERIENCIA EN MAQUINARIA CONVENCIONAL, PARA TRABAJAR EN CD DE RAMOS ARIZPE .COAH

SUELDO SEGUN APTITUDES, DISPUESTO A LABORAR.

MAS INFORMACION: (844)488-27-07 Y 488-22-91.

SUPER CLASIFICADO



SE SOLICITA

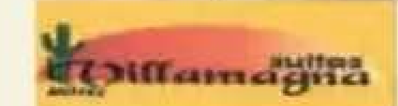
CHOFERES

AMBOS SEXOS
PARA TRANSPORTE DE PERSONAL
VEHÍCULO VERSA
EDADES DE 25 A 50

INFORMES: 844-101-05-11 Y 812-000-24-59 WHATSAPP.

SUPER CLASIFICADO

MOTEL SUITES VILLAMAGNA SOLICITA PERSONAL PARA SUS DIFERENTES ÁREAS



RECAMARISTAS LAVANDERÍA Y COCINA

REQUISITOS:
Mayor de 18 años
Disponibilidad de horario
-Experiencia no necesaria
-No semana en fondo
-Sueldo semanal de hasta $2,500
-Prestaciones de ley.

(844)432-4600 y (844)362-0767
*CONTRATACIÓN INMEDIATA

SUPER CLASIFICADO

KELLOGGS/UNILEVER DISTRIBUCIÓN SOLICITA: Kellogg's

AUXILIAR ADMINISTRATIVO ½ TIEMPO (TARDE)

ARQUEADOR.

OFRECEMOS:
- PAGO POR SEMANA
- PRESTACIONES DE LEY.

ENTREVISTAS: ESTHER DÍAZ ACOSTA 844-176-32-50.
DIRECCIÓN: PASEO DE LOS CLAVELES #600-4 COL. EX HACIENDA SAN JOSE DE LOS CERRITOS SALTILLO COAH. C.P. 25250 (A ESPALDAS DE PLAZA PATIO).

SUPER CLASIFICADO

KELLOGGS/UNILEVER DISTRIBUCIÓN SOLICITA: Kellogg's

PREVENTISTA EN MOTOCICLETA.

OFRECEMOS:
- JORNADA LABORAL DE LUNES A VIERNES.
- LAS PRIMERAS 4 SEMANAS ATRACTIVO SUELDO
- GARANTÍA DE $2,500 MÁS BONO DE DESEMPEÑO
- $250 MÁS BONO DE PUNTUALIDAD
- $250 TODO ESTO POR SEMANA.

POSTERIORMENTE MAYOR OPORTUNIDAD DE INGRESOS MEDIANTE SUELDO BASE Y BONOS DE PRODUCTIVIDAD, PRESTACIONES DE LEY. ENTREVISTAS DE 9:30 A.M. A 1:00 P.M.

DANIEL NAVA: 618-145-26-89.
DIRECCIÓN: PASEO DE LOS CLAVELES #600-4 COL. EX HACIENDA SAN JOSE DE LOS CERRITOS SALTILLO COAH. C.P. 25250 (A ESPALDAS DE PLAZA PATIO).

SUPER CLASIFICADO

Servicio de pipas de agua solicita

Operador para Rabon y Torton

Ofrecemos:
Prestaciones de ley
Pago semanal de $2300 a $2500
Bono semanal de hasta $1200

Requisitos:
Licencia local vigente
Experiencia comprobable
Edad de 20 a 55 años

Interesados comunicarse al 8441628316 o 8441348525 o presentarse con solicitud elaborada en Ignacio la llave #1540 Col. Topochico

SUPER CLASIFICADO

OPERADOR DE PLANTA DE CONCRETO

NOSOTROS TE CAPACITAMOS

PREPARATORIA TERMINADA, USO DE COMPUTADORA, EXCELENTE SUELDO, BUENAS PRESTACIONES.

NOS UBICAMOS EN LIB. OSCAR FLORES TAPIA KM. 2.5

WHATSAPP: 844-110-69-14
CEL: 867-130-86-93

SUPER CLASIFICADO

EMPRESA IMPORTANTE SOLICITA

MECÁNICO EN MONTACARGAS

Conocimientos:
Experiencia en reparación de montacargas

Compensación:
- 100% alta en el IMSS
- Fondo de ahorro duplicado
- Vales de despensa
- Bono de Productividad
- entre más prestaciones.

Acude a entrevista con **solicitud elaborada** o **CV** de lunes de a viernes de 08:30 a 12:00 y de 16:00 a 17:30 hrs.
En calle **Humberto Hinojosa 708 Col. La Salle**

Tel y WhatsApp
844 506 2104 y 844 892 6838

SUPER CLASIFICADO

JALO TRANSPORTES

Solicita:

MECÁNICO DIÉSEL, ELÉCTRICO DIÉSEL Y AYUDANTE DE MECÁNICO

Requisitos:
- Experiencia
- Edad de 18 a 65 años

Ofrecemos:
- Buen sueldo
- Prestaciones de ley
- Pago semanal
- Uniformes
- Tiempo extra
- Premios de antigüedad

TEL. 844-489-78-72
WHATSAPP 844-102-64-57.

SUPER CLASIFICADO

TOOL CENTER SUC. SALTILLO MÉXICO

ESTAMOS CONTRATANDO

-GUARDIAS DE SEGURIDAD
-EMPLEADO DE TIENDA -CAJERA

REQUISITOS: EDAD DE 25 A 40 AÑOS, SEXO INDISTINTO, EXPERIENCIA EN EL PUESTO, BUENAS REFERENCIAS LABORALES, SIN PROBLEMAS DE DISTANCIA. **OFRECEMOS:** PRESTACIONES DE LEY, CAPACITACIÓN PAGADA, EXCELENTE AMBIENTE DE TRABAJO, BONOS POR METAS, AUMENTOS SALARIALES. CONTRATACIÓN INMEDIATA.

INTERESADOS PRESENTAR SOLICITUD EN: PERIF. LUIS ECHEVERRIA #1314, CUMBRES 2DA. AMP. SALTILLO COAHUILA. O COMUNICARSE AL WHATSAPP:

811-288-44-76
CON ING. GILBERTO RODRÍGUEZ

SUPER CLASIFICADO



UNIÓN DE COMERCIANTES SOLICITA

VIGILANTES

DE 30 A 55 AÑOS
EXCELENTE AMBIENTE DE TRABAJO, SUELDO $2,500 SEMANALES MÁS BONO DE INCENTIVO DE $300 Y PRESTACIONES

INTERESADOS PRESENTARSE EN:
LOCAL #23 DEL MERCADO DE ABASTOS.

SUPER CLASIFICADO

SE SOLICITA EL SIGUIENTE PERSONAL:

• COORDINADOR DE CALIDAD, INDISPENSABLE CONOCIMIENTO ISO 9000.

• AUXILIAR CONTABLE

PARA TRABAJAR EN OFICINAS EN PARQUE INDUSTRIAL RAMOS ARIZPE.

COMUNICARSE AL:
844-100-36-08





ENTREGA DE UTILIDADES PERSONAL INACTIVO

A todas las personas que hayan laborado más de 60 días durante el período del 1 de enero al 31 de diciembre de 2023, podrán pasar a recoger su

REPARTO DE UTILIDADES 2023

en cualquier sucursal de BANORTE los días martes, miércoles y jueves en un horario de 10:00 a.m. a 15:00 p.m. a partir del día 17 al 28 de junio del presente año.

Favor de enviar mensaje de texto o WhatsApp con el nombre completo y número de empleado al siguiente contacto 844 277 47 44 para proporcionales el número de referencia.

» AUTOS

» VOLKSWAGEN

PASSAT COLOR ROJO, MODELO 2018, CON 63,000 KM, VALOR 340,00 PARA MAYORES INF. FAVOR DE COMUNICARSE AL: 844-122-03-76

» VENTA DE DE DEPTOS Y CASAS CENTRO

CASA EN CALLE MORELO S, 260 M2 DE TERRENO, ZONA CENTRO A 40 PASOS DE VICTORIA CON LOCAL COMERCIAL $4,900.000. PARA MAYORES INFORMES, FAVOR DE COMUNICARSE A TRA VES DEL SIGUIENTE NÚMERO DE TELÉFONO: 844-419-14-69

»RENTA LOCALES Y BODEGAS NORTE

SE RENTA

REPUBLICA ORIENTE HIDALGO #179, IDEAL PARA OFICINAS O NEGOCIOS, 2 PLANTAS, 8 HECTÁREAS, 2 MEDIOS BAÑOS, COCHERA TECHADA, CON LUZ Y AGUA. INFORMES: 844-162-24-01

» CHOFERES

SOLICITO AYUDANTE CON LICENCIA PARA CONDUCIR, SUELDO BASE $2,00 MÁS PREMIO DE ASISTENCIA, EDAD DE 18 A 25 AÑOS. INFORMES: URDIDORA SUR #1229 COL. LA MADRID.

PAQUETERÍA TEAM-MEX SOLICITA CHOFER Y CAPTURISTA INFORMES 844 8800267 PRESENTAR SOLICITUD DE EMPLEO EN HORARIO DE 8 A 4 LAGO DE XOCHIMILCO 936 COL LA SALLE



SE SOLICITA CHOFER (SEXO INDISTINTO) CON LICENCIA DE MANEJO VIGENTE. OFRECEMOS: SUELDO BASE, PRESTACIONES DE LEY, AHORRO, UTILIDADES. SOLICITUD EN MATOMOROS NTE. #593 ZONA CENTRO



IMA MECATRÓNICA SOLICITA AYUDANTE GENERAL- CHÓFER, PARA TRABAJO EN RAMOS ARIZPE INFORMES AL TEL 844-488-63-98 O AL CORREO ventas@ima-mecatronica.com.

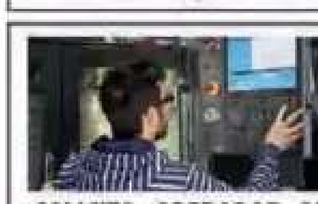


PAQUETERÍA TEAM-MEX SOLICITA CHOFER Y CAPTURISTA INFORMES 844 8800267 PRESENTAR SOLICITUD DE EMPLEO EN HORARIO DE 8 A 4 LAGO DE XOCHIMILCO 936 COL LA SALLE

» VARIOS



SOLICITO AYUDANTE GENERAL, DISPONIBILIDAD DE HORARIO, PRESTACIONES DE LEY, PREMIO DE PUNTUALIDAD Y ASISTENCIA, SUELDO SEMANAL, $2,300. TEL: 844-482-32-10. O ENVIAR CURRICULUM AL CORREO: m-e-e-m@hotmail.com



SOLICITO OPERADOR DE CNC, EXPERIENCIA INDISPENSABLE EN MÁQUINAS HASS, DNM, PROGRAMACIÓN DE PIE DE MÁQUINA Y SOFTWARE. ENVIAR CURRICULUM A: m-e-e-m@hotmail.com

Martínez

EMPRESA IMPORTANTE SOLICITA AUXILIAR GENERAL, AUXILIAR DE ALMACEN, PULIDOR Y JEFE DE TALLER DE MÁRMOL EDAD 30 A 50 AÑOS PREFERENTEMENTE QUE VIVAN AL ORIENTE DE LA CIUDAD O CERCA DEL DISTRIBUIDOR VIAL EL SARAPE (COL. MORELOS, VISTA, ZARAGOZA ETC), DISPONIBILIDAD DE HORARIO Y ACTITUD DE SERVICIO. INTERESADOS PRESENTARSE EN MIGUEL HIDALGO #1228, CASI ESQUINA CON FRANCISCO COSS O COMUNICARSE AL 844 41444 85. ENTREVISTAS DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 1:00 PM Y DE 4:00 A 6:00PM. OFRECEMOS PAGO SEMANAL, VALES DE DESPENSA Y PRESTACIONES DE LEY, CONTRATACIÓN INMEDIATA, PRESENTARSE CON PAPELERÍA OFICIAL.



SE SOLICITA AYUDANTE GENERAL, ESCOLARIDAD MÍNIMA: SECUNDARIA, DE 23 A 50 AÑOS, OFRECEMOS PRESTACIONES DE LEY Y SUPERIORES. -TÉCNICO EN REFRIGERACIÓN Y AIRE ACONDICIONADO, ESCOLARIDAD: TÉCNICO, PREFERENTE QUE SEPA MANEJAR. MAS INFORMACIÓN: TEL. 812-558-97-80 Y 812-558-97-80. CEL. 818-709-49-29.



TE ESTAMOS BUSCANDO PARA TRABAJAR. SOLICITAMOS AYUDANTE GENERAL. OFRECEMOS: PAGO SEMANAL, APOYO AL COMEDOR, TRANSPORTE GRATUITO, VALES DE DESPENSA, FONDO DE AHORRO, PSICÓLOGO SIN COSTO, DOCTOR SIN COSTO, BONOS, SEGURO DE VIDA, ÚTILES PARA HIJOS, UTILIDADES, PRESTACIONES SUPERIORES. REQUISITOS: EXPERIENCIA MININA DE 3 MESES EN TRABAJOS ANTERIORES, CERTIFICADO DE SECUNDARIA INDISPENSABLE, CONTAR CON INE. PARA MAYORES INFORMES, FAVOR DE COMUNICARSE AL SIGUIENTE NÚMERO DE TELÉFONO: 844-562-90-14CONROUSSGARCÍA.

PLOMEX Y MEGA OUTLET SOLICITA VENDEDORAS (CON O SIN EXPERIENCIA, BUENA PRESENTACIÓN, AMABLE, CON INICIATIVA, REFERENCIAS DE TRABAJOS ANTERIORES, DE LUNES A SABADO PRESTACIONES DE LEY). Y CAJERAS. (CON EXPERIENCIA, CON REFERENCIAS DE TRABAJOS ANTERIORES, DE LUNES A SABADO PRESTACIONES DE LEY) INFORMES: 866-107-39-77.



» SEGURIDAD



ESTAMOS SOLICITANDO GUARDIA K9 NOSOTROS TE CAPACITAMOS. LA CAPACITACIÓN ES PAGADA, SUELDO SEMANAL $3,500 LIBRES, HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 8:00 AM A 6:00 PM DESCANSA LOS DOMINGOS. INFORMES AL TELÉFONO 81 2590 8848



UNIÓN DE COMERCIANTES SOLICITA GUARDIAS DE SEGURIDAD, EXCELENTE AMBIENTE DE TRABAJO, SUELDO ATRACTIVO, PRESTACIONES Y INCENTIVOS. INTERESADOS PRESENTARSE EN LOCAL #23 DEL MERCADO DE ABASTOS.

Martínez

EMPRESA FUNERARIA SOLICITA ENCARGADAS DE CAPILLA Y VIGILANTE DE 30 A 58 AÑOS, DISPONIBILIDAD PARA ROLAR HORARIO, ACTITUD DE SERVICIO. INTERESADOS PRESENTARSE EN MIGUEL HIDALGO #1228, CASI ESQUINA CON FRANCISCO COSS O COMUNICARSE AL 844-414-44-85. ENTREVISTAS DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 1:00 PM Y DE 4:00 A 6:00PM. OFRECEMOS PAGO SEMANAL, VALES DE DESPENSA Y PRESTACIONES DE LEY, CONTRATACIÓN INMEDIATA, PRESENTARSE CON PAPELERÍA OFICIAL



» VENTA Y COMPRA DE TODO

VENDO BICICLETA RODADA 20, PARA NIÑO O ADULTO. CEL: 844-353-99-32.



VENDO REVOLVEDORA FIJA PARA FABRICACIÓN DE BLOCK DE CONCRETO, USADA, EN BUENAS CONDICIONES. Y VENTA DE SALDOS DE MOSAICO DE PASTA, GRANZON Y GRANITO. INFORMES: 844-442-03-33

» TÉCNICOS



MAQUINADOS CAMSUA SOLICITA, TÉCNICO EN CENTRO DE MAQUINADO, TORNERO CNC, SOLDADOR APLIQUE SOLDADURA TIG Y AYUDANTE GENERAL. CON EXPERIENCIA. PRESENTARSE EN BLVD. HUMBERTO HINOJOSA #794-A COL. LA SALLE, Ó FAVOR DE COMUNICARSE AL TEL: 844-414-85-39 O ENVIAR CURRICULUM A: maqcamsua@prodigy.net.mx



TÉCNICO RECIÉN EGRESADO EN ELECTROMECÁNICA, ELECTRICIDAD, ELECTRÓNICA O CARRERA AFÍN. EXPERIENCIA NO INDISPENSABLE. PRESTACIONES DE LEY. PRESENTARSE EN BLVD. MORELOS #2859 FRACC. MORELOS. TEL: 844-482-32-10 Ó ENVIAR CURRICULUM A: m-e-e-m@hotmail.com



SOLICITO BOBINADOR, AYUDANTE DE BOBINADOR. PRESENTARSE EN BLVD. MORELOS #2859 FRACC. MORELOS. TEL: 844-482-32-10 Ó ENVIAR CURRICULUM A: m-e-e-m@hotmail.com

» OFICINA



SE SOLICITA SECRETARIA AUXILIAR DE VENTAS Y OFICINA, PRESENTARSE CON SOLICITUD ELABORADA EN AVE. UNIVERSIDAD #481. COL. JARDINES DEL VALLE

» INDUSTRIA Y HOGAR

» DOMÉSTICA

SE SOLICITA EMPLEADA DOMESTICA DE QUEDADA, CON REFERENCIAS DE TRABAJOS ANTERIORES, DE LUNES A SÁBADO O DE MARTES A DOMINGO. INFORMES: 866-107-39-77.



URGENTE, SOLICITO PERSONA SEXO FEMENINO, CON CONOCIMIENTOS DE ENFERMERÍA, PARA CUIDAR PERSONA MAYOR, TURNOS 24 POR 24 HRS. IMPORTANTE SEPA MANEJAR, COMUNICARSE AL 844-160-77-26 O 844-185-49-24.

TRABAJADORA PARA CASA BLVD. CARRANZA Y JOSE CARDENAS VALDEZ 2302 FRENTE A CIENCIAS QUÍMICAS 844-218-00-31



URGENTE, SOLICITO PERSONA SEXO FEMENINO, CON CONOCIMIENTOS DE ENFERMERÍA, PARA CUIDAR PERSONA MAYOR, TURNOS 24 POR 24 HRS. IMPORTANTE SEPA MANEJAR, SI DESEA OBTENER MAYORES INFORMES, FAVOR DE COMUNICARSE A LOS SIGUIENTES TELS. 844-160-77-26 O 844-185-49-24.

» LIMPIEZA



UNIÓN DE COMERCIANTES SOLICITA PERSONAL DE LIMPIEZA, SEXO MASCULINO, EXCELENTE AMBIENTE DE TRABAJO, SUELDO ATRACTIVO, PRESTACIONES E INCENTIVOS, INTERESADOS PRESENTARSE EN OFICINAS CENTRALES DEL MERCADO DE ABASTOS.



Martínez

EMPRESA IMPORTANTE SOLICITA SEPULTUREROS Y AUXILIAR DE LIMPIEZA PARA PARQUE FUNERARIO, Y VELADOR (RAMOS ARIZPE). SEXO MASCULINO MAYOR DE 28 AÑOS, CON DISPONIBILIDAD DE HORARIO Y ACTITUD DE SERVICIO. INTERESADOS PRESENTARSE EN MIGUEL HIDALGO #1228, CASI ESQUINA CON FRANCISCO COSS O COMUNICARSE AL 844 41444 85. ENTREVISTAS DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 1:00 PM Y DE 4:00 A 6:00PM. OFRECEMOS PAGO SEMANAL, VALES DE DESPENSA Y PRESTACIONES DE LEY, CONTRATACIÓN INMEDIATA, PRESENTARSE CON PAPELERÍA OFICIAL.

» INTENDENCIA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SOLICITA INTENDENTE CON CONOCIMIENTOS BÁSICOS EN MANTENIMIENTO, SEXO INDISTINTO, HORARIO COMPLETO. INTERESADOS ENVIAR WHATSAPP O LLAMAR AL: 844-595-07-83.

» PLOMERÍA

SERVICIOS JOMA

A DOMICILIO PLOMERÍA, GAS, ELECTRICIDAD, HIDRONEUMÁTICOS, MAYORES INFORMES AL 417-17-18, Y 844-427-12-44

PLOMERO EXPRESS, AL INSTANTE, AGUA, DRENAJE Y GAS, DESTAPAMOS DRENAJE SIN EXCAVAR Y TUBERIAS DE AGUA. ARREGLAMOS BOMBAS E HIDRONEUMÁTICO. PRECIOS ECONÓMICOS. INFORMES AL TELÉFONO: 844-671-81-02.

REPARACIÓN DE SECADORAS, LAVADORAS Y REFRIGERADORES, MEXICANAS Y AMERICANAS. SERVICIOS GARANTIZADOS. PRESUPUESTO SIN COMPROMISO. PARA MAYORES INFORMES FAVOR DE COMUNICARSE AL: 844-417-54-45.



MULTISERVICIOS JL A SUS ORDENES EN INSTALACIÓN Y REPARACIÓN, DE PLOMERIA GAS, TRABAJOS ELÉCTRICOS Y EQUIPOS DE MINISPLIT. TRABAJOS GARANTIZADOS, OS ADAPTAMOS A SU PRESUPUESTO: 844.195-31-85.



SU BOILER TIRA AGUA, NO CALIENTA, NO PRENDE, HUMEA, TIENE SARRO, SE ACABA EL AGUA CALIENTE, LO ARREGLAMOS EN 2 HORAS A DOMICILIO, GARANTIZAMOS. 844-436-12-18 Y 844-203-48-22 Y SE REALIZAN TRABAJOS DE ELECTRICIDAD.



A DOMICILIO PLOMEROS EXPRÉS, AGUA, DRENAJE, GAS, SE DESTAPA TODO SIN EXCAVAR. PRECIOS ECONÓMICOS. 844-437-92-50.



A DOMICILIO AGUA AL INSTANTE, PLOMEROS EN GENERAL, SE DESTAPAN DRENAJES SIN EXCAVAR Y TUBERÍAS DE AGUA, BOMBAS E HIDRONEUMÁTICOS, PRECIOS ECONÓMICOS. TELS. 844-463-15-33 Y 844-284-34-32



AL INSTANTE PLOMEROS, AGUA, DRENAJE, GAS, SE DESTAPA TODO SIN EXCAVAR. PRECIOS ECONÓMICOS. PARA MAYORES INFORMES, FAVOR DE COMUNICARSE AL: 844-283-91-18



» PROFESIONISTAS



A DOMICILIO ESPECIALISTA EN REFRIGERADORES, LAVADORAS Y SECADORAS MEX Y U.S.A. SI DESEA OBTENER MAYORES INFORMES, FAVOR DE COMUNICARSE AL SIGUIENTE NÚMERO DE TELÉFONO: 844-418-07-69



A DOMICILIO, REPARACIÓN DE REFRIGERADORES Y LAVADORAS PANTALLAS MICROONDAS. SERVICIO A DOMICILIO EL MISMO DÍA. TEL: 844-128-48-34 Y 844-141-38-92.

» VIAJES



SALIDAS A NUEVA YORK 22 DE JULIO, VALLARTA 17, 31 JULIO Y 7 DE AGOSTO, OAXACA HUATULCO, PUEBLA17 Y 24 JULIO, ACAPULCO 7,14 Y 21 JULIO Y 4 Y 11 DE AGOSTO, PUEBLA ZACATLÁN 18 Y 25 JULIO, MAZATLÁN 3-7,10-14 ,17-21, 24-28, 31 DE JULIO, MAZATLÁN 6-9 Y 13 -16 DE Y 14-18 AGOSTO, GUADALAJARA 25 JULIO, CD. MÉXICO 18 Y 25 JULIO Y 1AGOSTO, HUASTECA POTOSINA 18 Y 25 JULIO Y 1 AGOSTO, VERACRUZ 18, 25 JULIO Y 1 AGOSTO, VALLARTA 20-23 DE JUNIO,14, 21 Y 28 JULIO Y 4 Y 11 AGOSTO, SALIDAS A TARAY, VILLA HIDALGO, SAN JUAN Y LEÓN MARTES Y VIERNES, MÉXICO CHICONCUAC Y BASÍLICA LOS LUNES Y VIERNES, MOROLEÓN LEÓN LOS LUNES. INFORMES 844- 412-40-94 Y WHATSAPP 844-158-78-96. SRA. LETY

» ANIMALES

CREMACIÓN DE MASCOTAS. CUANDO TU MASCOTA DEJA DE SONREÍR. INF: 416-79-76 Y 844-139-54-44.

» VARIOS



URGENCIAS: LIMPIEZA DE TERRENOS, RENTA DE RETRO EXCAVADORA, DEMOLICIONES, ARENA, GRAVA Y PIEDRA. AL 844-667-86-51

EN ARTEAGA

Cortarán agua a morosos

Lucía Pérez Paz

Para intentar recuperar una cartera vencida de 11 millones de pesos, el Sistema de Aguas y Saneamiento de Arteaga implementó medidas contra usuarios que tienen al menos dos meses sin pagar su recibo. Las acciones van desde notificaciones hasta el corte del servicio.

Édgar Martínez Herrera, del área de Cobranza de Simas Arteaga, dijo que las medidas que se implementaron a partir del 14 de junio buscan la captación de recursos para diferentes obras que requieren las redes hidráulicas del municipio coahuilense.



FOTO: ESPECIAL

SIMAS busca captar recursos para obras en redes hidráulicas principalmente.

"Esta medida es necesaria para mejorar y extender las redes hidráulicas y asegurar un mejor servicio en la cabecera municipal", dijo Martínez Herrera.

Detalló que se van a extender notificaciones a los usuarios que tienen dos meses de retraso en el pago de su servicio, para exhortarlos a que cumplan, mientras que en el caso de los que tienen por lo menos tres meses sin pagar su recibo, se les cortará el suministro.

EN BULEVAR CARRANZA

Atletas piden apoyo para ir a Colombia

»El viaje es una plataforma para demostrar su talento y disciplina, y para aprender

Elena Vega



FOTO: VANESSA ROJAS

JÓVENES cuentan con apenas unos días para completar la cantidad necesaria.

4 JÓVENES atletas de alto rendimiento buscan apoyo de ciudadanía.

Este fin de semana, en el crucero de Echeverría y V. Carranza de Saltillo cuatro jóvenes atletas de alto rendimiento se han convertido en un símbolo de esfuerzo y esperanza.

Jan López Solís, Juan Carlos Lavat Cortez, Andrea Monserrat López Martínez y Erwin Vargas, quienes representan el futuro del deporte saltillense, están a pocos días de viajar a Rionegro, Colombia, para participar en el Campeonato Panamericano de Lucha Olímpica. Sin embargo, su sueño pende de un hilo, pues necesitan recaudar fondos para cubrir los costos de hospedaje y otros gastos indispensables.

A pesar del apoyo del Instituto Estatal del Deporte de Coahuila (Inedec), la realidad financiera de estos deportistas es apremiante. "Nos apoyó el Inedec con una parte de los gastos, pero no pudo solventar todo el gasto porque somos bastantes (...) va de nuestra parte solventar el resto de los gastos, entonces estamos buscando el resto", declaró uno de los jóvenes. Así, los atletas han decidido tomar la iniciativa y salir a las calles para solicitar la ayuda de sus conciudadanos, apelando a la solidaridad de la comunidad saltillense.

El espectáculo de ver a estos jóvenes, enfundados en sus uniformes deportivos, recolectando recursos en los semáforos, no solo es un acto de valentía sino también una demostración de su determinación y compromiso con su pasión.

El campeonato está programado para los días 21 y 22 de junio, lo que deja a estos jóvenes con apenas unos días para completar la cantidad necesaria.

CÓMO AYUDAR

Para quienes deseen contribuir a que estos cuatro atletas puedan representar dignamente a Saltillo y a México en una competencia internacional, se ha habilitado una cuenta para donativos. Las aportaciones pueden realizarse al número de tarjeta 638180010175427955.

EN SALTILLO

Capacitan a 21 mujeres bomberos

Apolonio Alvarado

El Gobierno Municipal de Saltillo a cargo de José María Fraustro Siller está por iniciar la preparación de Bomberos Voluntarios, quienes se sumarán a la prestación de servicios a la ciudadanía.

Al agradecer las inscripciones de mujeres y hombres, Alberto Antonio Neira Vielma, director de Protección Civil y Bomberos de Saltillo, resaltó la participación ciudadana al involucrarse en temas para el bien de Saltillo.

Informó que se registraron 62 personas, de las cuales 21 son mujeres, quienes podrían integrar las guardias en las distintas estaciones de bomberos de Saltillo luego de su formación que inicia el próximo 6 de julio.



FOTO: CORTESÍA

SON 41 hombres y 21 mujeres serán capacitados para ser bomberos voluntarios.

Neira Vielma dijo que esta formación de Bomberos Voluntarios consistirá en una capacitación teórico-práctica de una duración de 6 meses a realizarse próximamente en la Estación 5 del Cuerpo de Bomberos de Saltillo, los sábados de 15:00 a 19:00 horas y domingos de 09:00 a 19:00 horas.

PARA TODO LO USAN

Crece en Coahuila 13% de adictos al celular

Armando Ríos

La Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares del INEGI, reveló que durante el último año, en Coahuila la frecuencia de uso diario de telefonía celular incrementó en más del 13 por ciento en comparación con el 2022.

De acuerdo con los datos presentados por la ENDUTIH, durante el 2023, los usuarios coahuilenses de telefonía celular con internet, reportaron en un 93.6 por ciento que la frecuencia de uso de esta tecnología es diaria.

Esta situación representó un incremento considerable, pues durante la encuesta anterior que contenía datos hasta el 2022, indicaba que en Coahuila, la frecuencia de uso diario se posiciobana solo en el 80 por ciento de los usuarios de esta tecnología.

Con los datos de esta edición de la Encuesta, se estima que al menos dos millones 380 mil 283 coahuilenses usan su teléfono celular todos los días.

Con estos datos, se estima que Coahuila se encuentra 3.3 por ciento por encima de la media nacional con esta frecuencia de uso, y se coloca como la séptima entidad donde más se utiliza el celular todos los días.



FOTO: EL GUARDIÁN / JESÚS MARTÍNEZ

INEGI estima que el 96.4 % de las personas utilizan esta tecnología para comunicarse.

DESTACA TORREÓN

Coahuila registra 168 feminicidios en 10 años

Ernesto Acosta

De 2013 a 2023 en Coahuila se registraron 168 feminicidios en el Estado y Torreón ocupó el primer lugar con 40 casos, Saltillo el segundo con 28, Piedras Negras el tercero con 21, Acuña el cuarto con 15, Ramos Arizpe el quinto con 11 y Matamoros el sexto con 10, con 77 personas sentenciadas y 190 imputadas, de acuerdo con datos de la Dirección de Investigaciones Especializadas de la Fiscalía General del Estado.



CRÍMENES. Del 2013 hasta el 2023 en Saltillo han sido asesinadas 28 mujeres.

28
MUJERES
fueron asesinadas en Saltillo en ese mismo lapso.

Los años con más casos fueron el 2019 (24), 2020 (24), 2021 (22) y 2022 (24). Otros municipios con feminicidios son Monclova (9), Sabinas (6), Zaragoza y Múzquiz, con 3 cada uno. Los municipios que registraron 2 asesinatos de mujeres en cada uno fueron Francisco I. Madero, Frontera, Ocampo, Parras de la Fuente y también San Juan de Sabinas.

MUNICIPIOS MÁS POBLADOS

Gastan el doble en nómina que en obra



AUDITORÍA Superior del Estado ha señalado que el gasto en servicios personales no debe sobrepasar al de la inversión pública productiva.

»Comparación de estos dos rubros ha sido destacada por la Auditoría

Lucía Pérez Paz

Los cinco municipios más poblados de Coahuila gastaron en los últimos dos años casi 5.5 mil millones de pesos en nómina y sólo 2.7 mil millones de pesos en obra pública, es decir, la diferencia es de más del doble en una práctica a la que se han aferrado los ayuntamientos.

EL GUARDIÁN revisó los gastos de las actuales administraciones de Saltillo, Torreón, Monclova, Piedras Negras y Acuña, que concentran casi el 70 por ciento de la población de Coahuila, en sus primeros dos años de funciones (2022 y 2023).

En conjunto, los cinco municipios destinaron alrededor de 5 mil 495 millones 77 mil 602 pesos al rubro de servicios personales, que mayoritariamente se refiere a la nómina de cada ayuntamiento coahuilense.

En contraste, en los mismos periodos, solamente destinaron 2 mil 703 millones 543 mil 719 pesos en inversión pública productiva, es decir, obras para los ciudadanos. Con ello, los municipios más grandes de Coahuila, en conjunto, gastan más del doble en nómina que en obra pública aplicada.

A detalle, de acuerdo con las cifras reportadas en las cuentas públicas, el Ayuntamiento de Saltillo gastó mil 640 millones 190 mil 735 en dos años en el rubro de servicios personales, mientras que, en contraste, destinó hasta mil 244 millones 571 mil 205 pesos en inversión pública productiva.

Por su parte, el Ayuntamiento de Torreón erogó 2 mil 217 millones 886 mil 867 pesos en nómina y sólo 687 millones 972 mil 514 pesos en obras.

En Monclova se reportó un gastó en servicios personales de 320 millones de pesos y en obra de 243 millones.

IMSS COAHUILA

Promueven hábitos saludables

Apolonio Alvarado

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Coahuila, a través de su personal de Nutrición y Dietética, está promoviendo la importancia de hábitos alimenticios saludables que no solo mejoren el bienestar físico, sino también beneficien la salud general. La licenciada Gabriela Hernández Beltrán, coordinadora estatal de estos servicios, subrayó la relevancia de estas acciones para la población derechohabiente.

En las Unidades de Medicina Familiar (UMF) y en algunos hospitales que cuentan con departamentos de Nutrición, se realizan sesiones educativas denominadas NutrIMSS y la estrategia "Pierde Kilos, Gana Vida". Estas iniciativas están dirigidas a personas con sobrepeso u obesidad, a quienes se les enseña a adoptar una alimentación adecuada que ayude a prevenir y controlar enfermedades como diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares e incluso también algunos tipos de cáncer.

Para los derechohabientes con enfermedades crónico-degenerativas, se proporcionan recomendaciones específicas utilizando el Plato del Buen Comer, una herramienta que ayuda a controlar las porciones de los alimentos de manera visual y sencilla.



VENCE A SERBIA

INGLATERRA DEBUTA CON EL PIE DERECHO

»*El equipo inglés derrotó a unos tambaleantes serbios en la Arena de Gelsenkirchen, con un marcador final de 1-0*

El Universal

La cancha de Veltins Arena de Gelsenkirchen fue testigo del triunfo de Inglaterra sobre Serbia (1-0) del grupo C de la Euro 2024.

La escuadra inglesa de Gareth Southgate se puso al enfrente del marcador al minuto 13 con un cabezazo de Jude Bellingham en el centro del área, después de un centro desde la derecha de Saka que rebota en Pavlovi.

Con los “Tres Leones” dominantes y un Serbia con un ataque mediocre que la obligó a defender durante mucho tiempo contra los intensos y regulares ataques ingleses, haría al minuto 19 una aproximación al arco de Pickford, cuando Aleksandar Mitrovic realiza un disparo tras un error defensivo de la escuadra de Southgate, pero no pasó a más.

En el segundo tiempo, el equipo de Serbia dirigido por Dragan Stojkovi, peleó por el empate y logró meter a los “Tres leones” en su área, los balcánicos fallaron en la definición y los ingleses se quedaron con los tres puntos y lideran la zona.

Inglaterra se enfrentará en su próximo juego contra Dinamarca y Serbia va contra Eslovenia.


FOTO: EL GUARDIÁN-ESPECIAL

¡GOOOOL! Jude Bellingham festejó la anotación del primer gol de su equipo dentro del partido del Grupo C de la UEFA Euro 2024, con lo que ahora lidera a este grupo.

EN CORTO

› Hoy continúan los partidos donde se enfrentarán Rumania vs Ucrania, Bélgica vs Eslovaqua y Austria vs Francia

EL FUTBOLISTA QUE MURIÓ Y RESUCITÓ

Entre las historias que surgen de la Eurocopa está la de Christian Eriksen, el danés que pasó de morir en la cancha a anotar un gol este año para su equipo.

Era el 12 de junio del 2021, durante el debut de Dinamarca en la Eurocopa 2020 (que se jugó en 2021 por la pandemia del Covid-19). El rival era Finlandia, pero lo que marcó ese día y a esa edición del torneo de selecciones de la UEFA, fue el desplome en el campo de Christian Eriksen.

El centrocampista danés sufrió un paro cardíaco cuando el cronómetro marcaba el 42 minutos, por lo que tuvo que ser reanimado y es que horas más tarde se confirmó que por algunos minutos Eriksen había muerto.

Incertidumbre por su salud y preocupación por su condición, el futbolista dio muestra de que con trabajo y disciplina todo es posible y poco a poco logró su anhelado regreso a las canchas, sin imaginar que tres años más tarde de aquel terrible episodio, encontraría una “revancha” con sabor a gloria.

Este 16 de junio del 2024, 1,100 días después del paro cardíaco, Christian Eriksen marcó gol en el debut de Dinamarca, ante Eslovenia, en Alemania.

Tras un saque de banda y de haber recibido un espectacular pase de taquito dentro del área, Eriksen no dudó en poner un potente zapatazo al marco rival para abrir el marcador a los 16 minutos del partido.

Dinamarca es parte del Grupo C de la Euro 2024; comparte sector con Eslovenia, Inglaterra y Serbia.

¿QUÉ SIGUE ESTE LUNES?

La competencia continúa y hoy continúan las sorpresas y las “peleas” en la cancha. El día de hoy empezará con un duelo entre Rumania y Ucrania, seguido de un compromiso entre Bélgica y Eslovaquia.

La fiesta cerrará con los debuts de Austria y Francia, donde este último se encuentra entre los favoritos junto con Alemania, Italia, España, Países Bajos e Inglaterra en su búsqueda por coronarse en el torneo del Viejo Continente.

Cabe destacar que, de los tres partidos que se disputarán, sólo uno se transmitirá por televisión abierta.

A continuación, te dejamos los horarios y canales de transmisión.

Estos serán los partidos que se jugarán en el cuarto día de la Eurocopa (en hora del centro de México) este lunes 17 de junio:

Rumania vs Ucrania/ 07:00 / SKY Sports, ViX Premium, Izzi TV y Canal 5.

Bélgica vs Eslovaquia/ 10:00/ Sky Sports e Izzi TV.

Austria vs Francia/ 13:00/ Sky Sports e Izzi TV.

La final de la Eurocopa 2024 será el próximo 17 de julio en el estadio Olympiastaion de Berlín.


FOTO: EL GUARDIÁN-INTERNET

SUSTO. El exfutbolista de Rayados sufrió un asalto violento en Colombia.

EDWIN CARDONA

Lo asaltan a balazos en la calle

El Guardián

Edwin Cardona, exjugador destacado de Rayados de Monterrey, vivió una situación de angustia y peligro este sábado en Colombia, pues fue víctima de un intento de asalto mientras se desplazaba en su camioneta.

Según los informes policiales locales, el incidente ocurrió poco después de que Cardona retirara dinero en un centro comercial, siendo atacado por individuos armados que dispararon contra su vehículo.

Afortunadamente, la camioneta del también exfutbolista de Pachuca y Tijuana estaba blindada, lo que impidió que los disparos causaran daños a él y sus acompañantes.

El coronel Carlos Martínez, en declaraciones a los medios, expresó solidaridad con Cardona y su familia, detallando que el intento de hurto sucedió en la zona rural del municipio de San Jerónimo.

Según Martínez, los asaltantes bloquearon la camioneta de Cardona con una motocicleta, intentaron forzar el vehículo blindado y dispararon contra una de las ventanas laterales. Las autoridades han iniciado una investigación para identificar y capturar a los responsables del incidente. Se colabora estrechamente con la Fiscalía General de la Nación para llevar a los delincuentes ante la justicia lo antes posible.

Este incidente ha generado preocupación en el entorno de Cardona y en la comunidad futbolística, resaltando la necesidad de medidas de seguridad adicionales para proteger a los deportistas y ciudadanos en general en Colombia.

Edwin Cardona ha tenido una carrera destacada en varios equipos de la Liga MX, incluyendo Rayados de Monterrey, Pachuca y Tijuana. El futbolista también ha representado a la selección colombiana varias veces en competiciones de niveles internacionales.

31
AÑOS Edad del futbolista que ha estado en Rayados, Pachuca y Tijuana

¿A QUÉ SABÍAN?

Cachan a Koeman comiéndose los mocos

El Guardián

Países Bajos comenzó su participación en la Eurocopa 2024 con una victoria de 1-2 sobre Polonia, asegurando así tres puntos en su primer partido del Grupo D. Sin embargo, el encuentro también se destacó por un curioso incidente.

Una toma de la transmisión mostró a Ronald Koeman, técnico del seleccionado naranja, comiéndose los mocos.

61
AÑOS La edad del técnico de Países Bajos, quien es una destacada figura del futbol

En redes sociales pronto se viralizó el video del momento en que el extécnico del Barcelona se limpia la nariz con las manos, pero de pronto se lleva a la boca uno de los dedos con el que lo hizo.

Todo esto sucedió en el banquillo de la “Naranja Mecánica”, que integra al Grupo D del torneo de la UEFA.

Cientos de comentarios en tono de burla han sido la respuesta al peculiar momento que protagonizó el también exjugador de 61 años de edad.

Ronald Koeman, nacido el 21 de marzo de 1963, es una figura destacada en el mundo del fútbol, tanto por su exitosa carrera como jugador como por su trayectoria como entrenador.


FOTO: EL GUARDIÁN-INTERNET

¡UPS! Seguro pensaba que no lo estaban grabando, pues hasta se saboreó el momento.


FOTO: EL GUARDIÁN-ESPECIAL

DESMIENTE. La Conade, dirigida por Ana Guevara, emitió un comunicado donde habla de las entregas monetarias.

¡AH, JIJO!

Conade dice que no robó y sí cumplió con becas

El Guardián

La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) ha hecho pública la cantidad total de apoyo financiero otorgado al equipo de natación artística desde el año fiscal de 2019, con el propósito de desmentir las acusaciones recientes sobre una supuesta deuda pendiente.

37
MILLONES DE PESOS Cantidad que afirma la Comisión haber entregado a deportistas

Según el comunicado emitido por Conade, se han entregado un total de 37 millones 194 mil 338 pesos al equipo mexicano de natación artística para su preparación y desarrollo. Este apoyo incluye diversas formas de respaldo contempladas en la ley, asegurando que no existe ningún adeudo pendiente en términos de becas o apoyos económicos.

En detalle, el organismo dirigido por Ana Guevara especificó que las deportistas, conocidas como las “sirenas mexicanas”, reciben todo el respaldo necesario para su entrenamiento en el Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR), preparándose tanto para los Juegos Olímpicos de Tokio como para los próximos de París.

“Las atletas tienen acceso a instalaciones de primer nivel que incluyen fosa de clavados, jacuzzi, sauna, vapor, gimnasio de acondicionamiento físico, pista de atletismo y equipo de sonido especializado. Además, reciben atención integral en nutrición, servicios médicos, psicológicos, fisioterapia, evaluación morfofuncional, alimentación, suplementación y hospedaje completo, con el apoyo de un equipo multidisciplinario”, precisó Conade.

Además, el comunicado destacó que Conade cumplió con la entrega de becas a las deportistas; esto después de que el equipo de natación artística presentara una demanda en 2023 que resultó en una orden judicial para que se les restituyera el recurso económico correspondiente a ellos.


GIGANTE. Red Bull Arena, el estadio ubicado en la ciudad de Leipzig, donde el 24 de junio se disputará el partido entre Croacia e Italia.

EUROCOPA 2024

ALEMANIA SE LLENA DE AFICIONADOS

»Las ciudades germanas dan la bienvenida a la famosa contienda futbolera

EFE

La Eurocopa 2024 está llevando la emoción del futbol a diversas ciudades alemanas, cada una con su propio encanto y atracciones únicas; aquí te mostramos la segunda parte de la recopilación de sus estadios y datos interesantes de cada sede.

GELSENKIRCHEN
El Veltins Arena, el campo del Schalke 04, servirá de escenario para varios partidos a lo largo del torneo. Entre todas las sedes de la Eurocopa 2024, Gelsenkirchen es la menos conocida. Se trata de una ciudad de pasado industrial, donde las minas de carbón tuvieron una importancia capital. De hecho, Nordsternpark, la zona habilitada para los aficionados, es una antigua mina reconvertida en parque. Allí habrá conciertos y una pantalla gigante para los partidos.

Muchos de los antiguos edificios industriales de la ciudad han sido transformados en centros culturales. Incluso las escombreras de algunas minas hoy son miradores y zonas recreativas. Otros de los lugares de interés de Gelsenkirchen son el castillo amurallado Schloss Berge y el castillo de Horst.

DORTMUND
En el Signal-Iduna Park, el estadio del Borussia Dortmund, se disputan cuatro partidos de la fase de grupos, uno de octavos y una semifinal. En la ciudad habrá dos zonas habilitadas para los aficionados en las que ver los partidos en grandes pantallas y disfrutar de música en vivo y distintas actividades relacionadas con el futbol.

Una de estas zonas estará en Friedensplatz, una céntrica plaza de Dortmund, y la otra, en Westfalenpark, uno de los parques urbanos más grandes de Europa.

Uno de los iconos de la ciudad es la Dormunder U, una torre coronada con una enorme letra u dorada. Este edificio, que en su día fue una fábrica de cerveza, hoy es un centro de arte. En su interior se encuentra el Museo Ostwall, con su colección de arte moderno. Pero el viaje a Dortmund no estará completo sin una visita al Museo de la Cerveza y, por supuesto, al Museo del Futbol Alemán.

HAMBURGO
El Volksparkstadion, la casa del Hamburger SV, es otro de los terrenos de juego de la Eurocopa 2024. La zona para los aficionados, con una pantalla de 100 metros cuadrados para los partidos, estará ubicada en Heiligengeistfeld, un recinto ferial en el barrio de Sankt Pauli. Además, este es el barrio del FC Sankt Pauli, el otro equipo de Hamburgo.

Sankt Pauli es, de hecho, el famoso barrio rojo de Hamburgo. Su arteria principal es Reeperbahn, conocida coloquialmente como la milla del pecado, pues, además de muchos bares y discotecas, alberga sex shops, cabarets, locales de striptease y hasta un museo erótico. Reeperbahn es, asimismo, el lugar en el que los Beatles comenzaron su carrera.

También es emblemático el Speicherstadt, un barrio repleto de canales flanqueados por almacenes de ladrillo, aunque en la actualidad muchos de estos almacenes se han convertido en cafeterías, restaurantes y hoteles. Speicherstadt puede explorarse a pie o a bordo de una barca.


FINAL. El estadio elegido para la gran final de la Eurocopa el próximo 14 de julio es el Olympiastadion de Berlín, la casa del equipo Hertha BSC.




TURÍSTICO. Arriba, el emblemático Speicherstadt de Hamburgo, un barrio repleto de canales; abajo, el exterior del Signal-Iduna Park, el estadio del Borussia Dortmund.

EN CORTO

- Gelsenkirchen destaca por el Veltins Arena y su pasado industrial.
- Dortmund acoge partidos en el Signal-Iduna Park del Borussia Dortmund.
- Hamburgo ofrece el Volksparkstadion y atracciones en Sankt Pauli.
- Leipzig se distingue por el Red Bull Arena y su vínculo con la música clásica.
- Cada ciudad sede tiene su propio encanto y atracciones.

24
EQUIPOS
Número de Selecciones que participan en el famoso torneo en Alemania

100
METROS CUADRADOS
Tamaño de pantallas gigantes en las que aficionados ven partidos

MONUMENTALES

Entre historia y música

Lepizing es otro de los lugares, donde se disputará el partido entre Croacia-Italia el 24 de junio en el Red Bull Arena, el estadio del RB Leipzig. Los aficionados encontrarán una zona habilitada para ellos en Augustusplatz, en el corazón de la ciudad, con pantallas para ver los partidos, puestos de comida, actividades diversas y música.

Leipzig es una ciudad muy ligada a la música. Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn y Richard Wagner vivieron aquí. En la iglesia de Santo Tomás descansan los restos mortales de Bach quien desarrolló su actividad profesional en este templo.

Entre sus obligaciones estaban componer música para los servicios religiosos y dirigir el coro. El coro de niños de Santo Tomás tiene siglos de historia. En la actualidad, se puede acudir a escucharlos los viernes por la noche.

Por su parte, el estadio elegido para acoger la final de la Eurocopa el próximo 14 de julio es el Olympiastadion de Berlín, la casa del Hertha BSC. Durante el torneo, la Puerta de Brandemburgo, el monumento más famoso de la ciudad, estará enmarcada por la portería más grande del mundo. Junto a ella se habilitará una zona para los aficionados con actividades deportivas, conciertos y, por supuesto, una gran pantalla para ver los partidos de la Eurocopa.

Quienes viajen a Berlín con motivo de la Eurocopa tendrán la oportunidad de descubrir muchos lugares fascinantes en la capital alemana como la isla de los museos, con sus impresionantes tesoros arqueológicos; la catedral o el edificio del parlamento. La historia del siglo XX sigue muy presente en Berlín, donde se pueden visitar los restos del muro que dividía la ciudad, Checkpoint Charlie y el monumento al holocausto, entre otros rincones.

Historia, cultura, mucho fútbol y grandes experiencias esperan a los aficionados en las diez ciudades alemanas que servirán de sedes de la Eurocopa 2024.

24 HORAS LE MANS

Ferrari domina con todo y lluvia

Corin Zúñiga

En la 92ª edición de las 24 Horas de Le Mans, el Ferrari pilotado por Miguel Molina, Antonio Fuoco y Nicklas Nielsen se coronó campeón, destacando en una carrera marcada por la lluvia y más de cuatro horas de coche de seguridad durante la noche de este domingo.

Molina enfrentó un desafío significativo cuando, a falta de una hora y 42 minutos, tuvo que hacer una parada inesperada en boxes debido a un fallo en la cerradura de la puerta derecha de su coche. A pesar de este contratiempo, la lluvia intensa permitió al Ferrari 50 evitar una parada adicional, lo que resultó crucial para mantener su ventaja y alcanzar la victoria.

El Toyota 7, con José María "Pechito" López, Kamui Kobayashi y Nyck de Vries, terminó en segundo lugar después de remontar desde la última posición de su categoría debido a una sanción en la clasificación.

En las últimas horas, "Pechito" López, al volante del coche nipón, no logró alcanzar al Ferrari 50, cometiendo tres errores significativos, incluyendo un trompo, en las difíciles condiciones de la pista.

El podio lo completó el Ferrari 51, con Alessandro Pier Guidi, Antonio Giovinazzi y James Calado, garantizando así la segunda victoria consecutiva de Ferrari en sus dos participaciones en Hypercar.

La carrera de este año estuvo profundamente influenciada por las condiciones climáticas.



FOTO: EL GUARDIÁN · AP

GANADORES. El Ferrari 50, pilotado por Miguel Molina, Antonio Fuoco y Nicklas Nielsen, celebró su victoria en Le Mans tras enfrentar una noche marcada por la intensa lluvia.

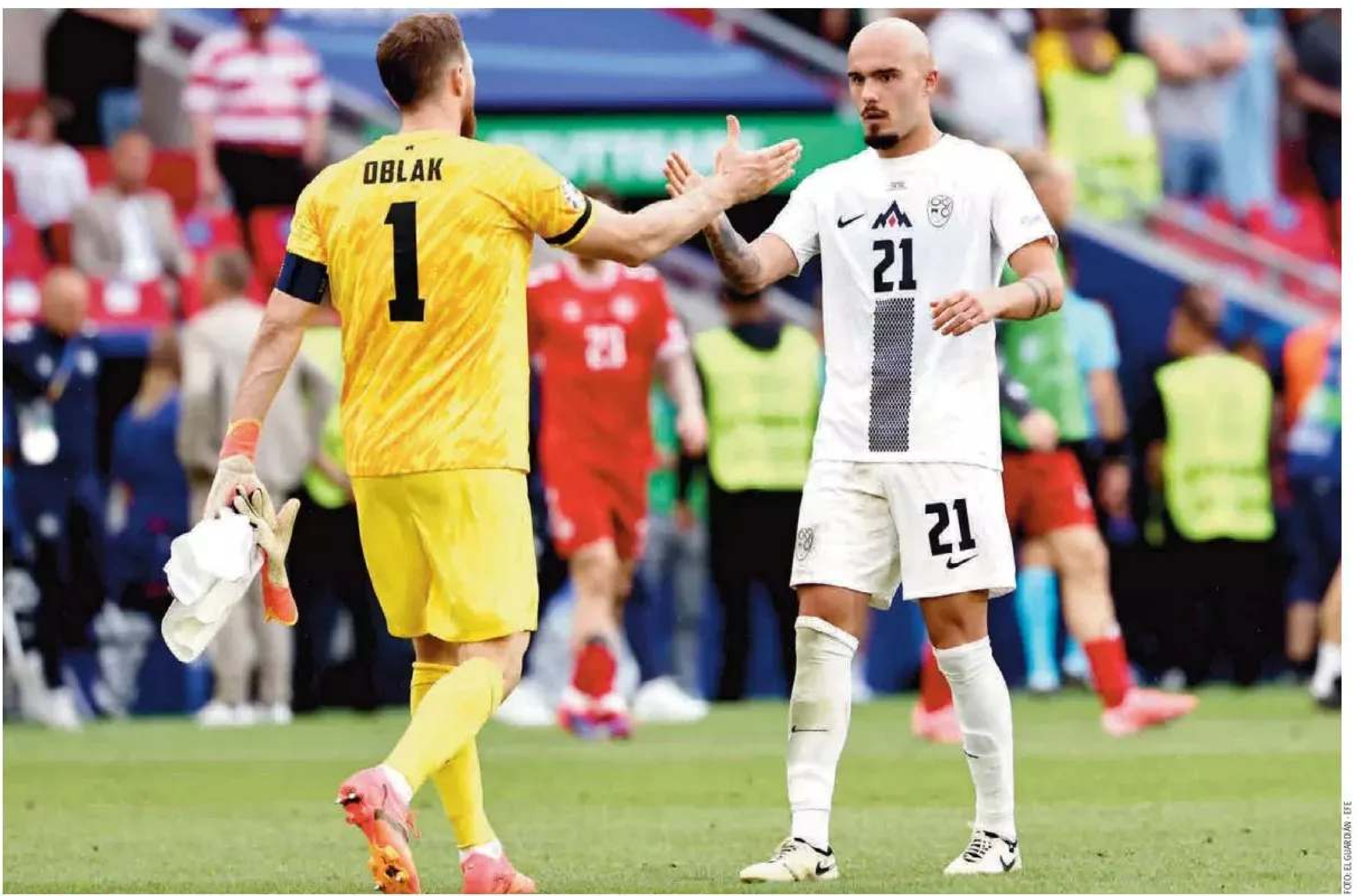


FOTO: EL GUARDIÁN · EFE

DINAMARCA mostró dominio en gran parte del encuentro, pero la tenacidad eslovena impidió su victoria.

ESLOVENIA VS DINAMARCA

¡QUÉ JUEGO! PRIMER EMPATE DE LA EUROCOPA

Corin Zúñiga / EFE

»Christian Eriksen marcó el primer gol del encuentro en su esperado regreso al torneo continental, tres años después de sufrir un paro cardíaco en el campo

Un afortunado zurdazo de Janza a la salida de un córner a menos de quince minutos del final redujo a un único punto el retorno goleador de Christian Eriksen a la fase final de la Eurocopa, mil cien días después de aquella dramática imagen en la que, desplomado sobre el césped víctima de un paro cardíaco, conmocionó al mundo en la edición anterior del torneo continental.

Eriksen juega gracias a un desfibrilador subcutáneo, un aparato que controlar el ritmo cardíaco y se activa si surge alguna anomalía.

Del 12 de junio de 2021, en el minuto 43 del duelo en el estadio Parken de Copenhague contra Finlandia, al 16 de junio de 2023, en el minuto 17 del choque en el Stuttgart Arena frente a Eslovenia. Tres años y cuatro días después. Siempre fue su objetivo. "Desde el principio", dijo en la víspera. Volver a jugar en el torneo continental. Otro desafío cumplido.

EN CORTO

› 1-1 fue el marcador final del combate entre ambos países dentro del Grupo C

Y, además, con un aspecto crucial. Eriksen, que superado el cuarto de hora, recién avisado su equipo con un derechazo desde lejos de Benjamin Sesko, transformó el dominio de la selección danesa en el sector más fundamental de todos, el marcador, cuando batió a Oblak, sin opción de repelerlo.

Todo surgió de un saque de banda. Continuó con un fantástico toque de espuela hacia atrás de Wind y concluyó con la llegada, el control con el pecho y el remate con la derecha del media punta danés, que ha vuelto a la Eurocopa para liderar a Dinamarca, semifinalista en la última edición y dolida por su último Mundial, donde no alcanzó el nivel.

Dinamarca necesita un guía como Eriksen, 131 veces internacional, ya con 42 goles. Por su jerarquía, por su llegada, por su golpeo, por su movilidad, por su facilidad para jugar y hacer jugar a sus compañeros... Una cantidad de recursos indispensable para que el equipo danés se sienta capaz de todo, como lo fue en la Eurocopa de 1992 y casi en la anterior edición.

De momento mantiene dudas. Aún es el segundo candidato más visible a la clasificación en el Grupo C, por detrás quizá de Inglaterra, precisamente la selección que lo apartó de la final en la última Eurocopa. Pero ya no tanto. Eslovenia también se propone para el pase a los octavos de final de la competición, tal y como demostró en el Stuttgart Arena.

Eslovenia igualó el marcador, soportando 17 minutos hasta que Eriksen anotó el primer gol. Cierto que no había contado con más ocasiones claras, pero su constante presencia en el campo contrario inquietaba a Oblak y sus compañeros, cuya selección sintió el peso del reestreno 24 años después.

Sesko, goleador en ocho de sus últimos nueve encuentros, se limitó a un tiro en el primer tiempo, como todo su equipo, más allá de la agitación que promovió cada saque de banda largo al área. La prueba más exigente para Kasper Schmeichel, aliviado cuando el árbitro no consideró una patada sobre Sporar.

Al comienzo del segundo tiempo Eslovenia mostró que podía empatar, pero se quedó en amagos hasta que Dinamarca retomó el control. No sentenció por una intervención de Jan Oblak, enorme ante el remate de Hojlund en el área pequeña.

Primero lo avisó un trallazo de Sesko. Luego llegó el empate: en el minuto 77, en un saque de esquina, un zurdazo en el rechace de Janza, un rebote y un gol que premió la insistencia de Eslovenia, que aún no ha ganado nunca a Dinamarca ni ha obtenido ningún triunfo en la Eurocopa, pero quiere ir lejos este año.

EN SAN NICOLÁS

Orgullo de Coahuila: gana 21K

Corin Zúñiga

Argentina Valdepeñas, la destacada fondista de Torreón, sigue acumulando triunfos en su carrera deportiva.

Este domingo se subió al primer lugar del podio en la 21K de San Nicolás, demostrando su capacidad y perseverancia a tan solo una semana de haber sido la primera coahuilense en llegar a la meta en la 21K Coahuila.

A diferencia de la competencia en Coahuila, donde el clima se mantuvo ideal, en San Nicolás, Valdepeñas enfrentó temperaturas entre 25 y 26 grados centígrados. Según estudios, la temperatura óptima para correr un medio maratón es de 12 grados, lo que hace que este triunfo sea aún más notable.

"El calor te desgasta mucho", confesó la atleta. Además, comentó que entrenó con la carga normal toda la semana, lo que también influyó en su rendimiento: "eso también hace que no llegues al 100%".

Con un tiempo de 1:22:30, Argentina Valdepeñas se coronó campeona en San Nicolás. El podio fue complementado por el keniano Ndege Stephen, quien ganó la categoría varonil, mientras que el resto de los lugares destacados fueron ocupados por corredores de Nuevo León.

Valdepeñas destacó que las condiciones climáticas pueden hacer que las competencias sean más fáciles o difíciles, pero eso ya está contemplado en su entrenamiento: "es parte del entrenamiento, es un ritmo que propones y tratas de sostener".

La preparación de la deportista es constante y su capacidad de adaptación a diferentes circunstancias climáticas han sido clave en su éxito.

La siguiente meta para la torreonense Argentina Valdepeñas es el Grandma's Marathon en Duluth, Minnesota, el ya cercano 22 de junio.

1:22
HORA Y MINUTOS Tiempo con que la torreonense conquistó la meta



FOTO: EL UNIVERSAL · CORTESÍA

ARGENTINA Valdepeñas fue la primera en la línea de meta de la 21K de San Nicolás.

CHARLYN CORRAL

La más goleadora de la Liga MX Femenil

Corin Zúñiga

La Liga MX Femenil 2023-2024 concluyó recientemente, coronando a Rayadas de Monterrey como las campeonas de un torneo vibrante y repleto de emociones.

Esta temporada no solo destacó por el desempeño del equipo regio, sino también por la sobresaliente actuación de la delantera mexicana Charlyn Corral, quien se alzó como la máxima goleadora de este año futbolístico.

36
GOLES Cantidad de anotaciones que le dio a Corral del título de la gran goleadora

Con una impresionante trayectoria en el fútbol europeo, Corral superó a grandes figuras del balompié mexicano, acumulando un total de 36 goles, lo que le valió el reconocimiento como la mejor goleadora del torneo.

Desde su incorporación a la Liga MX Femenil en 2021 para jugar con las Tuzas del Pachuca, Corral ha participado en 117 partidos, dejando una marca extraordinaria de 90 goles en seis torneos.

Su constancia y nivel de juego desde su llegada a Pachuca le han permitido alcanzar este prestigioso galardón.

Charlyn es la segunda jugadora de Pachuca en lograr el título de campeona de goleo, siguiendo los pasos de Viridiana Salazar.


FOTO: EL GUARDIÁN · ESPECIAL

CHARLYN Corral es la segunda jugadora de las Tuzas del Pachuca que ha logrado obtener el prestigiado galardón de la Liga MX.



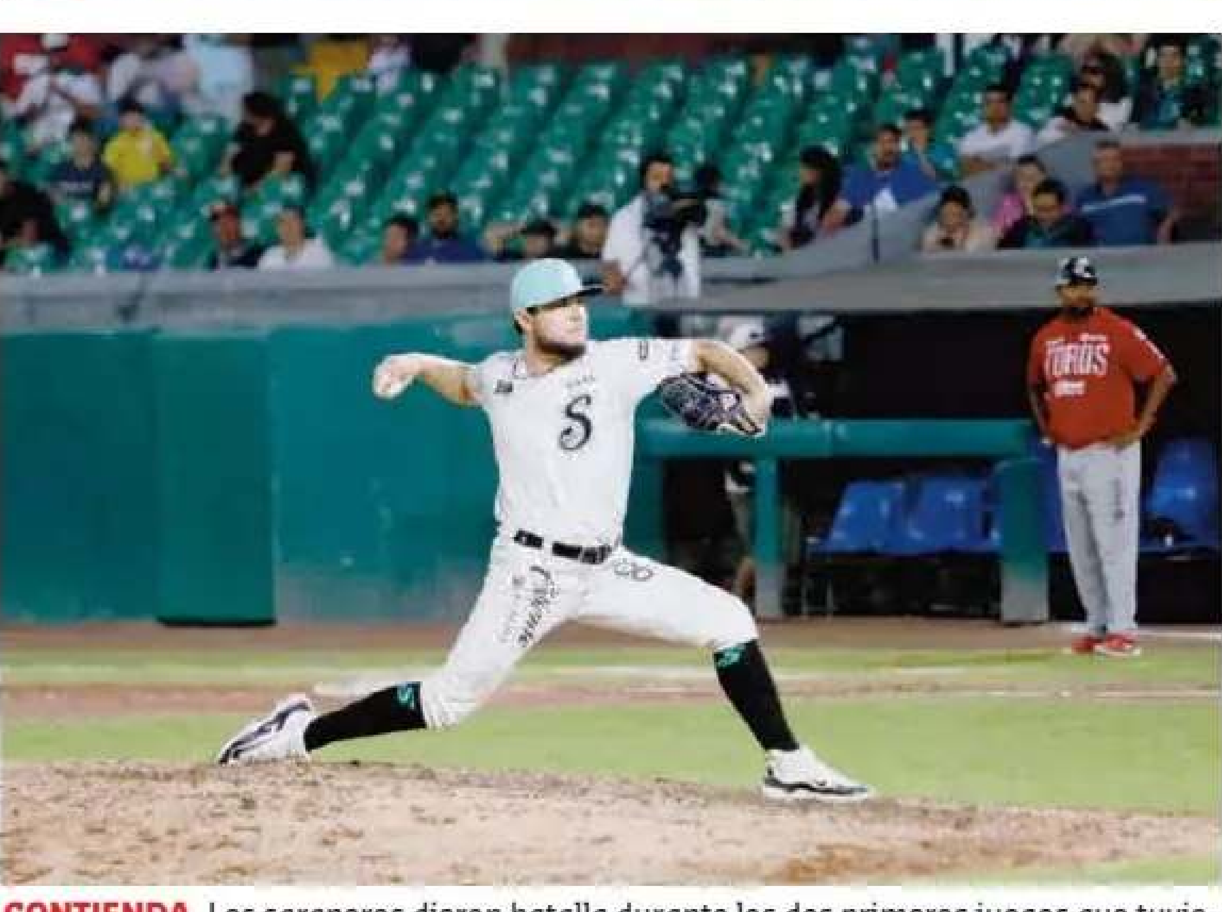
ROJOS. El cuadro tijuanense impidió que los Saraperos anotaran en múltiples intentos, manteniendo su ventaja en el marcador.

LA NAVE PRESENTA TURBULENCIA

LOS TOROS GANAN EL ÚLTIMO DE LA SERIE

» Después de dos juegos ganados por Saraperos, los rojinegros voltearon el marcador en el último partido





CONTIENDA. Los saraperos dieron batalla durante los dos primeros juegos que tuvieron contra los rojinegros.

Corin Zúñiga

Para el tercero y último de la serie en casa, los Saraperos volverían a encontrarse con los Toros de Tijuana para ver confirmar si el equipo saltillense se llevaría la barrida o si los rojinegros lograrían su primer victoria en el Estadio Francisco I. Madero.

Este domingo, la pizarra fue inaugurada por los tijuanenses gracias a un doble conectado por Aneury Tavárez permitiendo a Harold Castro hacer todo el recorrido poniendo a Tijuana una carrera por cero. Sería el final de la parte alta de la primera entrada donde Toros dejarían un marcador de cuatro carreras para Toros.

Hasta la parte baja de la segunda entrada, La Nave Verde rompería el cero gracias a un cuadrangular con corredor en segunda base; el imparable sería conectado por Edwin Díaz y el corredor que llegaría a la registradora sería Jorge Bonifacio poniendo una pizarra a favor de los Toros con cuatro carreras a dos.

En la tercera entrada, los rojinegros no aumentarían la diferencia, pero el Sarape podría disminuir la ventaja del equipo visitante al anotar su tercer carrera por parte de Alejandro Mejía, dejando la diferencia a solo una carrera en el cierre del primer tercio del encuentro.

El cuadro tijuanense aumentaría la ventaja y empezaría una racha de entradas productoras con la cuarta entrada al agregar una carrera gracias al viaje a la registradora por parte de un cuadrangular de Blake Rutherford, en la quinta anotarían tres carreras gracias a un cuadrangular con corredor activo de Bobby Bradley y Aneury Tavárez, además de una carrera solitaria de Matt Adams.



FESTEJO. Los Toros celebraron la victoria este domingo, tras dos juegos que perdieron frente a la Nave Verde en días anteriores.

Para este punto, el Sarape seguiría en la lucha para agregar carreras a su pizarra, pero el cuadro defensivo de Tijuana le impediría llegar al home, dejándolos únicamente con las tres carreras producidas hasta el tercer episodio.

Con un marcador en la quinta entrada de ocho carreras para Tijuana y tres carreras para Saraperos, sería la continuación del derby de carreras por parte de los fronterizos, ya que en la sexta entrada, se llegaría el punto de mayor producción por parte de los Toros, llegando primero una carrera de Tres Barrera, dejando así nueve entradas para Toros, continuando con un doble de Harold Castro y Aneury Tavárez y terminando la participación con la doceava carrera por parte de Niko Vasquez.

Aumentando la ventaja, en la parte alta de la octava entrada, los Toros lograría la carrera número 13 con Bobby Bradley, en esta entrada, el Sarape intentaría con ejemplar demostración física agregar carreras, pero serían detenidos nuevamente por el cuadro defensivo tijuanense.

Con la esperanza viva, el cuadro saltillense, logró dos carreras en la parte baja de la novena gracias a llenar las bases y un profundo batazo de Brandon Villarreal, dejando así dos carreras por parte de Luis Carlos Martinez y Diego Madero.

En la novena entrada, los Toros de Tijuana cerraron la pizarra con 13 carreras contra cinco del cuadro saltillense, llevándose así una primera y contundente victoria en el Francisco I. Madero.

La siguiente serie del equipo saltillense de Saraperos será en Zapopan en el Estadio Panamericano de los Charros de Jalisco el próximo martes 18 de junio, por lo que hay una alta expectativa.



ACALORADOS. Los Toros se llevaron una primera y contundente victoria en el Francisco I. Madero.



BATALLA. Hasta la parte baja de la segunda entrada, La Nave Verde rompería el cero gracias a un cuadrangular con corredor en segunda base.



AGUERRIDOS. La siguiente serie de Saraperos será en Zapopan, Jalisco, el próximo martes 18 de junio.

ALEJANDRO FERNÁNDEZ

Manda sentido mensaje a papá

El Universal

A casi tres años de la muerte de Vicente Fernández, la familia del famoso Charro no ha dejado de recordarlo, es por ello que en fechas tan especiales, como el pasado Día del Padre, su ausencia aún se siente en corazones de sus hijos y sus nietos.

Por eso a través de las redes sociales, el "Potrillo" decidió dedicar un emotivo mensaje a la memoria de su padre, no solo para celebrarlo; sino para revivir los momentos juntos.

"Todos los días despierto y veo tu fotografía. Regreso al momento en el que, por primera vez, me dijiste: 'échele, mi'jo. Aquí va usté' solo'", escribió.

Fernández también que destacó que, a pesar de que el tiempo que compartieron no fue poco, la sensación de que todavía les quedó mucho por vivir se ha hecho presente: "Siento que la vida no nos alcanzó para contar nuestra historia completa. Platicarles un poco de todo a los hijos y a los nietos. Contar nuestra manera de vivir, de luchar, de amar y de cambiar nuestro entorno con ese amor", agregó.

Sin embargo, también le hizo una promesa: seguir con su legado y recordarle al mundo entero, la gran figura que fue "Chente" en la música:

"Aunque nunca será lo mismo que hacerlo juntos, te prometo que usaré todo para que la historia nunca desaparezca. Cantándolo en un micrófono o gritándolo en la cima del mundo: mi papá fue el más chingón. Te amamos, viejón".



FOTO: EL GUARDIÁN-INTERNET

RECUERDOS. El cantante acompañó con varias fotografías el mensaje; en ellas se ven las vivencias más significativas junto al "Charro de Huentitán", como en esta imagen durante los Latin Grammys.



FOTO: EL GUARDIÁN-INTERNET

POLÉMICO. Recientemente la noticia de que el intérprete de regional mexicano anda con la cantante Ángela Aguilar ha causado revuelo.

EN REDES SOCIALES

LO ACUSAN DE SER PADRE AUSENTE

Mauro Marines / Redacción

»Tras las polémicas por su noviazgo con Ángela Aguilar, ahora lo llaman padre desobligado pues dicen que no festejó el Día del Padre con su hijo recién nacido

El último escándalo de la farándula mexicana está generando una respuesta bastante inusual en redes sociales. Luego de que Christian Nodal terminara con Cazzu, madre de su hija, para empezar a salir con Ángela Aguilar, los comentarios en las redes sociales del cantante de regional mexicano han condenado sus actuar.

Sí, ha habido memes, burlas, lo habitual, pero desde que se dio a conocer este cambio en la vida privada de Nodal sus seguidores han comenzado un discreto pero cada vez más presente boicot en su contra.

La publicaciones más recientes en Instagram, sobre todo, están llenas de comentarios descalificándolo como pareja, como padre y como hombre.

"El verdadero, el que se lo queda pierde", "Ojalá que tu hija nunca se encuentre con un poco hombre como tú", "Que viva Cazzu", "Dejen de seguirlo, dejen de escuchar su música", "No sirve para papá", "Nadie te quiere infeliz, ni tu propio México te quieren", son algunos de los comentarios que se pueden leer en las publicaciones donde aún están activados los comentarios. En otras ya no se pueden visualizar.

ESCÁNDALO

› "Su primer Día del Padre y ya es Padre Ausente", comentaron en internet

La molestia que ha generado la actitud de Nodal no solo es resultado de haber dejado a la madre de su hija, Inti, por una mujer menor —a quien, además, conoció cuando aún era menor de edad, siendo él cinco años mayor—, sino porque incluso borró de su redes sociales las fotografías donde aparecía con la pequeña.

Esto último fue particularmente significativo, sobre todo porque este domingo, en pleno Día del Padre, el cantante dedicó una historia en Instagram con un collage de fotos de él y su hija, con la leyenda "me regalaste el orgullo más grande de este mundo que es ser tu padre".

Pero mientras las aguas se calman parece que estos y otros comentarios como "Ya no te reproduzcas xfa, no necesitamos más personas como tú", "Su primer día del Padre y este vato ya es Padre Ausente. Ya dejen de seguirlo! Quítenle en Follow YA!", "Toma terapia mejor".

Sin embargo, a él no parece importarle mucho lo que la gente diga, pues cada vez se deja ver más en público junto a la hija de Pepe Aguilar y de hecho ya fueron captados besándose, cuando hasta hace unos días solo se les había visto tomados de la mano.

'ES UN GRAN PADRE'

Antes de que Christian Nodal y Cazzu anunciaran su separación, la cantante argentina compartió un emotivo mensaje en televisión elogiando a Nodal como un gran padre.

En una entrevista para el programa "Hoy Día" de Telemundo el 8 de mayo, Cazzu envió un mensaje a su entonces pareja por su primer Día del Padre.

"Te mando este mensajito para desearte un muy feliz Día del Padre, primer Día del Padre. Sé que es muy especial, te amo mucho, te amamos, gracias por ser un hombre increíble. De parte de Inti y de mí, te amamos", expresó Cazzu a Nodal.

Christian Nodal y Cazzu han sido una de las parejas más comentadas en el mundo de la música en los últimos años. Nodal ha ganado popularidad con sus éxitos como "Adiós Amor" y "No Te Contaron Mal". Su carrera ha estado marcada por numerosos premios y reconocimientos, incluyendo varios Latin Grammy. Cazzu es una talentosa rapera y cantante argentina, conocida por su estilo único.

MARIBEL GUARDIA

Recuerda a su hijo Julián

El Universal

Ayer se celebró el Día del Padre y Maribel Guardia fue una de las primeras en usar sus redes sociales para celebrar a su hijo Julián Figueroa (QEPD), a quien recuerda como un excelente padre, que siempre predicó con el ejemplo y le entregó la mejor crianza al pequeño José Julián, su nieto de seis años.

Julián murió hace poco más de un año (9 de abril 2023) y, pese a que su ausencia no ha resultado nada sencilla para la actriz, ha mostrado gran entereza, al continuar con sus proyectos laborales, del mismo modo que ha procurado no descuidar su vida personal.

Y aunque el tiempo pasa, Maribel tiene a Julián más presente que nunca, pues sigue reviviendo algunos de los momentos que vivió junto a su único hijo a través de sus redes sociales.

La mañana de este domingo, vía Instagram, compartió un tierno video de su hijo y su nieto José Julián, en el que se les puede ver jugando en una caminadora, en lo que parece ser un gimnasio.

Rodeados de aparatos de ejercicio, el menor juguetea mientras su padre lo hace reír y le pide que le de un beso, el pequeño se detiene para acercarse a la mejilla del cantante, para luego seguir riendo y saltando.

Guardia escribió una felicitación conmovedora, en el que reiteró la gran admiración que sentía por su hijo que siempre fue un padre presente para su hijo, quien -aseguró- sigue teniéndolo muy presente.

"#FelizDíadelPadre hijo de mi alma, dejaste mucha luz por aquí, y tu pequeño hijo me dice siempre que tú fuiste el mejor papito del mundo".

La actriz de origen costarricense confió a sus seguidores que José Julián pide por su padre cada noche, a la hora de rezar: "Te reza todas las noches y te pide para que nos protejas a todos", ahondó.

27 AÑOS
La edad del cantante cuando falleció en 2023



FOTO: EL GUARDIÁN-INTERNET

AMOROSA. La actriz contó a sus seguidores que su nieto reza por su padre a diario.

DICEN QUE ES TODO UN PAPÁ...SOTE

Presume la nueva habitación de su bebé

Israel García

Henry Cavill fue el más entusiasmado de que ayer fuera el Día del Padre, pues a pesar de que todavía no debuta como papá, compartió una publicación en la que pide consejos a padres con más experiencia, pues falta menos para que dé la bienvenida a su bebé. Ahora presumió ya está listo el cuarto del nuevo miembro.

Desde muy temprano, el actor de "Man of steel" recurrió a sus redes sociales para evidenciar el entusiasmo que le causa que pronto, él y su novia Natalie Viscuso, se convertirán en padre y madre.

41 AÑOS
La edad del actor que participó en la Liga de la Justicia

A propósito de la fecha, Cavill no sólo felicitó a todos los padres, sino que les pidió algunas recomendaciones a través de las redes sociales:

"Oh, sí... y Feliz Día del Padre, papás. ¡Resulta que pronto me uniré a sus sagradas filas!, ¿algún consejo?".

El actor de la Liga de la Justicia también bromeó un poco, destacando que, cuando su hija o hijo nazca, figuras de juguete de "Warhammer 40, 000", un juego de guerra muy conocido en Estados Unidos. "Y no se preocupen, las almohadas no estarán en la cuna cuando llegue el pequeño. sólo pegamento y escalpelos para que pueda construir miniaturas de Warhammer", dijo.



FOTO: EL GUARDIÁN-INTERNET

SÚPER. El actor que dio vida a Superman compartió orgulloso una imagen del cuarto de su bebé que está por nacer.

EL CUERO

HOY: TANIA

PEPE PIRIPOS

"Dicen que la única forma de vencer la tentación es caer en ella".

¡AY, NO MEMES!



"El que no arriesga no gana".
Yo después de arriesgar:



Yo, cuando me despierto:



Mi Nutriologo:
-Ud. debe comer alimentos verdes y al vapor.
Yo:
- No se diga más...



Dani Cuchicú sexpecialista

Amor, sexo y más

Planea esa noche especial con tu pareja

El Guardián

»Ya sea un aniversario o una sorpresa, pueden vivir un día que no van a olvidar

Bienvenidos a un nuevo lunes lleno de amor, creatividad y sorpresas en nuestra columna de salud y consejos sexuales. Soy Dani Cuchicú y hoy vamos a hablar sobre cómo planear una fecha especial con tu pareja para tener intimidad, ya sea un aniversario, cumpleaños, celebración o una sorpresa espontánea.

Estas ocasiones son perfectas para fortalecer el vínculo emocional y sexual con tu ser amado, creando recuerdos inolvidables.

Antes de planear cualquier sorpresa, es esencial conocer los gustos y preferencias de tu pareja. Pregúntale sobre sus fantasías y deseos, y toma nota de los detalles que puedan hacer el momento más especial y significativo para ambos.

La planificación es clave para una sorpresa exitosa. Elige un momento en el que ambos estén relajados y puedan disfrutar sin distracciones. Considera fechas importantes como aniversarios o cumpleaños, pero también momentos espontáneos pueden ser igual de mágicos.

La atmósfera juega un papel crucial en la experiencia. Decora el espacio con velas, pétalos de rosa, luces suaves y música sensual. Un ambiente acogedor y romántico puede aumentar la excitación y la conexión.

Sorprende a tu pareja con un regalo que pueda disfrutar en el momento. Puede ser una pieza de lencería sexy, un juguete sexual nuevo o incluso una carta de amor detallando tus sentimientos y deseos. Estos pequeños detalles pueden hacer que la ocasión sea aún más memorable para ambos.

Antes del momento íntimo, planea actividades que fomenten la conexión y la diversión. Una cena romántica, un baño juntos o un masaje sensorial pueden ayudar a establecer el tono y aumentar la anticipación.

Durante toda la experiencia, mantén una comunicación abierta con tu pareja. Pregunta qué le gusta y asegúrate de que ambos se sientan cómodos y satisfechos. La comunicación es esencial para disfrutar plenamente del momento y garantizar que estén en sintonía.

No tengas miedo de probar cosas nuevas. Explora diferentes posiciones, juguetes sexuales o incluso juegos de rol. La clave es mantener una mente abierta y estar dispuesto a descubrir juntos nuevas formas de placer.

La verdadera magia de una fecha especial radica en la conexión que compartes con tu pareja. Enfócate en el aquí y ahora, disfrutando de cada caricia, beso y susurro. La presencia plena aumenta la intimidad y crea recuerdos duraderos.

Después del encuentro íntimo, tómense un tiempo para relajarse y disfrutar de la compañía del otro. Un abrazo prolongado, una conversación cariñosa o simplemente descansar juntos puede prolongar la sensación de cercanía.

Después de una noche especial, tómense un momento para reflexionar juntos sobre lo que disfrutaron y cómo podrían mejorar futuras experiencias. Este tipo de retroalimentación constructiva asegura que ambos continúen creciendo y explorando juntos.

No esperes solo a las grandes ocasiones para planear una noche especial. Integra estos momentos de conexión y pasión en su rutina regular. Pequeñas sorpresas y gestos románticos a lo largo del año pueden mantener la chispa viva y demostrar a tu pareja lo mucho que valoras su relación.

Planear una fecha especial para tener sexo con tu pareja no solo fortalece la relación, sino que también añade una chispa de emoción y novedad. Con estos consejos, puedes crear momentos inolvidables para ti y tu pareja.

¡Hasta aquí nuestras recomendaciones de hoy! Recuerden, siempre es un buen momento para enriquecer y celebrar nuestra sexualidad y nuestra conexión emocional.

¡Besitos de mi Cuchicú!



FOTO: EL GUARDIÁN

EMOCIÓN. Celebren a lo grande, pero no tiene que ser una fecha en particular, simplemente hagan de la noche un momento emocionante.



HORÓSCOPOS

Qué dice tu día



ARIES (21 marzo-20 abril)

Los cambios en el trabajo no te van a beneficiar; analiza bien la situación antes de tomar partido. Surgirán nuevas pasiones que te obligarán a replantear tu relación de pareja.

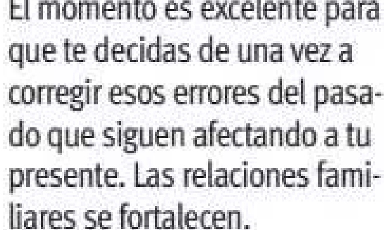


TAURO (21 abril-20 mayo)

Hoy será difícil que te dejes vencer por los inconvenientes. Desafiarás su voluntad y, aunque te inclines al pesimismo y la tristeza, concluirás un día favorable.



GÉMINIS (21 mayo-20 junio)



El momento es excelente para que te decidas de una vez a corregir esos errores del pasado que siguen afectando a tu presente. Las relaciones familiares se fortalecen.



CÁNCER (21 junio-20 julio)

El fin de semana puede haberte dado pistas de que tu relación sentimental está encallada, por derroteros de difícil recuperación. Es hora de hablar al respecto.

LEO (21 julio-20 agosto)

Gracias a la influencia de un amigo nuevo te interesarás por un nuevo tipo de literatura y cine. Te traerá también más posibilidades de contactos sociales.



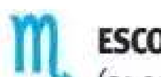
VIRGO (21 agosto-20 sept)

Trata de domar tu afán consumista; en estos días, te querrás objetos bellos y exclusivos, pero, también, caros. Pese al derroche, tienes buenas perspectivas económicas.



LIBRA (21 sept-20 octubre)

Te resultará difícil resolver sus problemas si persistes en actitud negativa ante contratiempos. Recibe los consejos de un amigo para mejorar tu situación laboral.



ESCORPIÓN (21 octubre-20 nov)

Te mostrarás como un gran trabajador, metódico y organizador. Serás cuidadoso con los detalles y no dejarás que ninguna torpeza estropee tu trabajo.



SAGITARIO (21 nov-20 dic)

Mostrarás hoy una agresividad creciente en todas las facetas de tu vida. No te conformarás con lo primero que aparezca, y necesitarás saciar tu hambre de logros y reconocimiento.



CAPRICORNIO (21 dic-20 enero)

Aclara de inmediato una situación negativa con un compañero que no te reportará nada bueno en adelante. Los malentendidos son el peor enemigo en el ambiente laboral.



ACUARIO (21 enero-20 febrero)

Tus sentimientos por alguien con quien colaboras personal o profesionalmente hace tiempo se irán transformando poco a poco, hasta llegar a modificarse por completo.



PISCIS (21 febrero-20 marzo)

Puede que la cantidad de trabajo sea tal que tengas que descuidar gravemente a tu familia. Pasarás un mal rato por ello y no rendirás lo que se te pide. Procura hacer ejercicio.



FOTO: EL GUARDIÁN/INTERNET

¿Se te antojó? Flan casero y delicioso

Ingredientes

- 1 lata de leche condensada
- 1 lata de leche evaporada
- 4 huevos
- 1/2 taza de azúcar

Preparación

- En una sartén, derrite el azúcar a fuego medio hasta que se forme un caramelo dorado.
- Viértelo en un molde para flan, cubriendo bien el fondo.
- En licuadora, mezcla la leche condensada, la leche evaporada y los huevos hasta obtener una mezcla homogénea.
- Vierte la mezcla sobre el caramelo en el molde.
- Cocina el flan en baño maría (colocando el molde dentro de otro recipiente con agua) en el horno a 180°C durante cerca de 1 hora, o hasta que esté firme.
- Deja enfriar y refrigera durante al menos 2 horas antes de desmoldar.
- ¡Qué delicia!

LABERINTO

ADENTRO ESTÁ LA ABEJA REINA

SOLUCIÓN

NO MÁS EXCUSAS

EMPIEZA A EJERCITARTE HOY Y NO MAÑANA

»Los beneficios para tu cuerpo y mente son grandes, así que comienza este hábito

El Guardián

Incorporar el ejercicio regular en tu rutina diaria puede ser desafiante, pero con la mentalidad adecuada y un plan claro, puedes hacerlo realidad. Aquí tienes algunos consejos para empezar a de una vez, adaptados a tu tiempo y metas:

Define qué quieres lograr: como mejorar tu salud, perder peso o ganar músculo. Establece metas alcanzables que te mantengan motivado.

Elige un tipo de ejercicio que te guste, ya sea correr, nadar, practicar yoga, bailar o levantar pesas. Disfrutar la actividad facilita la constancia.

Ajusta tu rutina de ejercicio a tu horario. Si tienes poco tiempo, opta por entrenamientos cortos pero efectivos como HIIT. Si tienes más tiempo, considera actividades más largas.

Empieza con sesiones cortas de 10-15 minutos y aumenta gradualmente la duración e intensidad. Esto ayuda a prevenir lesiones y facilita adaptarse al nuevo hábito.

Incorpora el ejercicio en tu rutina diaria o semanal. Hazlo a la misma hora todos los días para que se haga un hábito, comenzando con tres días a la semana y aumentando la frecuencia.

Aprovecha recursos gratuitos como videos de ejercicios en YouTube, aplicaciones de entrenamiento o parques locales. Si prefieres clases guiadas, investiga gimnasios en tu área.

Hacer ejercicio con un amigo o grupo aumenta la motivación y la responsabilidad, además de hacerlo más divertido.

Celebra tus logros y la clave es la consistencia y la paciencia. ¡Empieza hoy y disfruta los beneficios en tu cuerpo y mente!

SOPA DE LETRAS

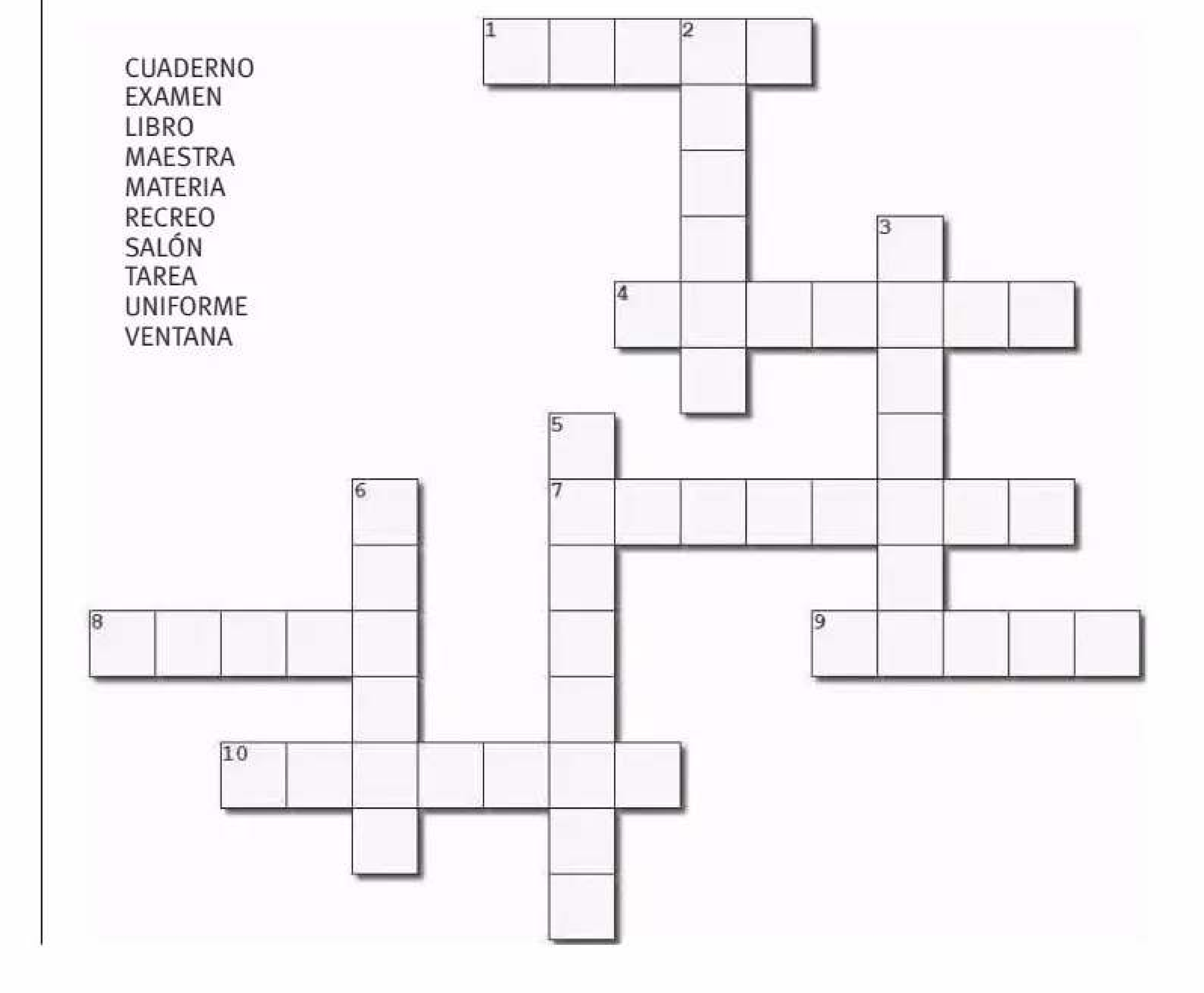
YA ES LUNES, ¡A JALAR!

CAFÉ
CALENDARIO
HORARIO
JORNADA
LABOR
LUNES
PROYECTO
REUNIÓN
RUTINA
TRABAJO

O	N	C	I	U	A	E	E	S	P	E	T	F
J	M	R	A	N	B	J	P	D	A	P	T	A
A	I	R	A	L	I	H	O	R	A	R	I	O
B	T	A	R	I	E	A	D	A	N	R	O	J
A	A	U	T	A	Z	N	N	T	J	I	O	B
R	R	D	E	A	R	R	D	A	R	T	A	R
T	R	E	U	N	I	Ó	N	A	C	E	Y	I
P	R	L	A	B	O	R	R	E	R	T	E	L
U	U	T	U	A	N	S	Y	S	H	I	U	U
R	T	Z	N	A	S	O	L	E	É	R	O	N
M	I	O	I	C	R	N	S	A	F	S	C	E
T	N	O	N	P	E	I	E	R	A	R	H	S
L	A	E	A	S	C	L	J	É	C	R	O	F

CRUCIGRAMA

CAMINITO DE LA ESCUELA

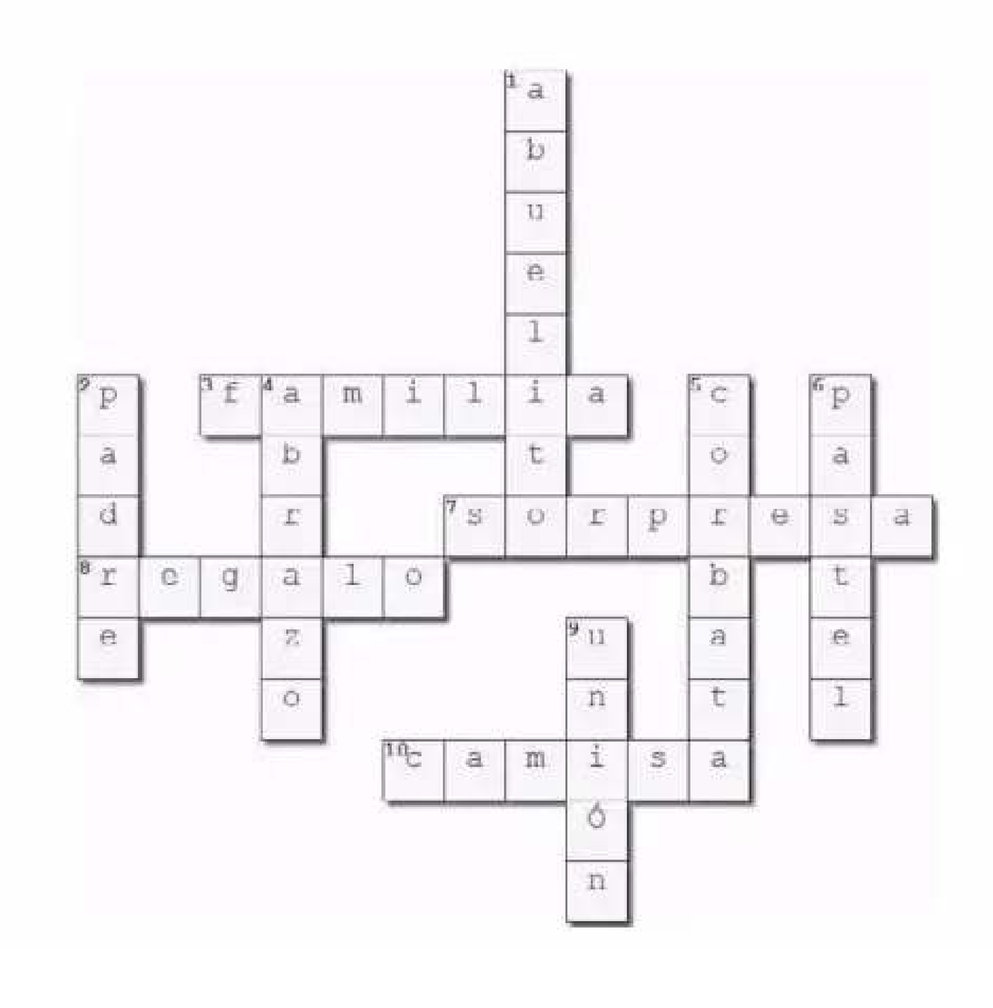


SUDOKU

	3	7		9				
9	4				8			
		1	5		6			4
8		2	9	4				
5	1						6	2
				5	2	1		8
7			4		5	2		
			3				5	9
				1		6	3	

SOLUCIONES ANTERIORES

1	7	6	5	4	3	9	8	2
8	9	3	6	7	2	5	4	1
2	4	5	9	8	1	6	3	7
5	2	9	3	1	4	8	7	6
3	1	7	8	6	9	4	2	5
4	6	8	2	5	7	1	9	3
7	8	4	1	3	6	2	5	9
6	5	2	7	9	8	3	1	4
9	3	1	4	2	5	7	6	8



UNA RELACIÓN MUY ABIERTA

Soy un mirón y a mi esposa le encanta

Cachonbot D. Duro

FOTO: EL GUARDIÁN IA

HISTORIAS ERÓTICAS

Desde hace mucho tiempo, me causaba una fascinación particular ver a mi pareja disfrutando del sexo con otros. Me encantaba la idea de que un hombre o una mujer la hiciera sentir placer. Quizás este fetiche comenzó con el porno que veía en mi juventud, donde tríos, intercambios y orgías siempre capturaban mi atención. Pero más que cualquier encuentro casual, me llenaba de orgullo y placer ver a mi esposa, Victoria, siendo ella el centro de atención.

Con mi segunda novia, Marlén, tuve la oportunidad de explorar tríos e intercambios, pero nada se comparaba con lo que vivía ahora con Victoria. Mi fetiche comenzaba con el simple acto de mostrar fotos desnudas de mi esposa a amigos o desconocidos, observando cómo se excitaban con su cuerpo. Victoria no es una supermodelo, pero es increíblemente atractiva y sabe cómo disfrutar del sexo mejor que cualquier profesional.

Cuando ella se desnudaba para otros, la anticipación y el deseo en los ojos de sus compañeros eran electrizantes. Ver cómo la acariciaban, besaban y adoraban su cuerpo era un espectáculo. Sus grandes pechos y sus pezones siempre erectos eran irresistibles. Cada caricia, cada beso, cada mordisco la hacía gemir de placer. Y cuando finalmente alguien la penetraba, el espectáculo era glorioso.

Me encantaba ver a Victoria siendo devorada por otros, sus gemidos llenando la habitación mientras era poseída. La forma en que los hombres se volvían locos por su cuerpo, desesperados por complacerla, me hacía sentir orgulloso. Y cuando ella tomaba el control, dominándolos con sus movimientos y órdenes, mi deseo por ella se multiplicaba.

Ver su cuerpo empapado de sudor, sus pezones duros y su sexo chorreando de placer era indescriptible. Amo cómo otros hombres y mujeres se pierden en su cuerpo, chupando y oliendo cada rincón de su piel. Y cuando ella los lleva al clímax, sus gritos de placer son la banda sonora de mis fantasías.

Mi participación en estos encuentros varía. A veces me gusta unirme, pero a menudo prefiero ser un espectador, disfrutando del espectáculo mientras me masturbo. La visión de Victoria siendo follada por otros, su voz describiendo cada sensación y deseo, es un éxtasis para mis sentidos.

Como la vez que nos vimos con Dinora y su esposo Leonel. Ya no había vuelta atrás. Mi esposa Victoria estaba dándole una paja fenomenal a Dinora. Tras acariciar sus dedos unos minutos sobre la tela del calzón, abrió un poco más las piernas de Dinora, quien no pudo evitar gemir al sentir los dedos de mi mujer directamente en su clítoris. Ambas se mojaban cada vez más, así que Victoria subió la apuesta. Metió un par de dedos por el lado del calzón, sintiendo la piel suave y sin pelos de Dinora, aunque después coincidimos en que preferíamos las pusas peludas. Pasando sus dedos por afuera de la vagina, sintió los labios vaginales grandes y salidos, los jaló y pellizcó un poco antes de volver al clítoris. Mientras más lo acariciaba, más gemía Dinora, moviéndose y retorciéndose de placer.

Como esta experiencia hemos tenido algunas más y cada vez que pienso en la siguiente mi miembro responde. Victoria disfrutaba de este fetiche desde el inicio de nuestra relación, y con el tiempo, lo hizo suyo. Nos complementamos perfectamente, ambos igual de apasionados y abiertos a explorar nuestros deseos. Somos cómplices en todo, especialmente en el sexo. Ella adoptó mis fetiches y yo los suyos, creando una vida sexual rica y variada.

Amo a mi esposa Victoria más que a nadie, y cada día mi deseo por ella crece. Nuestra vida sexual es una gloriosa expresión de nuestros deseos más profundos, y no puedo esperar a ver qué nuevas experiencias nos depara el futuro.



ILUSTRACIÓN: EL GUARDIÁN IA

El Guardián

Cuando era adolescente, mi padre me contó una historia que había escuchado de mi abuela, un relato que se había transmitido en nuestra familia y que llevaba consigo el peso de lo inexplicable y lo sobrenatural. Y la historia va así:

"Esto que te voy a contar me lo dijo tu abuela cuando ya tenía más edad, aunque ya había escuchado fragmentos cuando mis padres y sus amigos relataban casos inexplicables e historias de fantasmas en sus reuniones.

Viví mi niñez en Tapachula, Chiapas. Cuando tenía aproximadamente cuatro años, sufría de una enfermedad que me provocaba fiebres muy altas, y el doctor me visitaba casi a diario por la tarde. Sin embargo, por las noches parecía mejorar. Mis padres dormían en el cuarto de al lado y a menudo venían a revisarme, preocupados por mi salud. Lo extraño era que, varias veces, me escuchaban reír, hablar, e incluso hacer reclamos y pedir ayuda en medio de la noche.

Al entrar a mi habitación y preguntarme qué sucedía, yo les decía que un amiguito venía a jugar conmigo cada tarde, pero que un señor de barba lo regañaba y azotaba con un látigo, gritándole y expulsándolo de la casa. Mis padres, convencidos de que eran alucinaciones causadas por la fiebre, no le dieron mayor importancia. Absolutamente nadie había entrado a la casa desde que enfermé, pero yo seguía firme en mi historia.

Con el tiempo, mejoré y la vida volvió a la normalidad. Una tarde de domingo, durante la celebración de la fiesta del santo de la parroquia, mi madre y yo paseábamos junto al atrio de la iglesia, entre los puestos de antojitos y diversos vendedores.

En esos días, era común encontrar puestos que vendían imágenes y santos venerados por la religión. Al pasar frente a uno de estos negocios, empecé a jalonear a mi mamá, señalando con insistencia un retrato.

Mi madre, intrigada, se acercó para ver qué era lo que tanto me había llamado la atención. Su sorpresa fue inmensa cuando se dio cuenta de que el retrato que señalaba era nada menos que la imagen de Cristo Rey. Sin perder tiempo, mi madre lo compró.

El cuadro que señalé es el mismo que ahora tienen tu hermano y tú en su cuarto. A ese retrato le tengo mucho cariño; pues después de aquel incidente, mis padres llegaron a la conclusión de que el amiguito que veía no era otra cosa que una figura diabólica, y que Cristo Rey había venido a mi auxilio cada tarde para protegerme. Por eso el retrato está en su cuarto, para que a ustedes también los proteja. Ese retrato sigue en la casa de mi madre, una presencia constante que nos recuerda lo sucedido."

Pero la historia no terminó ahí. Poco después de colocar el cuadro en la casa, comenzaron a suceder cosas extrañas. Objetos se movían solos, y sombras inquietantes se deslizaban por los pasillos durante la noche. Una noche, mi madre se despertó con la sensación de ser observada y, al mirar hacia el retrato, vio la figura de Cristo Rey moverse, como si se desprendiera del cuadro y recorriera la casa. Aunque aterrorizada, mi madre sintió una paz inexplicable; era como si la presencia que emanaba del retrato estuviera protegiéndonos de algo mucho más oscuro y maligno.

Tecnología

El Técnico

Qué intenso se puso Google

La esperada secuela de Pixar, "Intensamente 2", se estrenó el 13 de junio en México, y ha sido recibida con entusiasmo por los fans. El filme no solo ha capturado la atención en las salas de cine, sino también en el mundo digital con una sorpresa especial en la página Google.

Al buscar "Intensamente 2" en Google, los usuarios pueden encontrar una animación interactiva especial que añade un toque divertido y compartible a la experiencia de búsqueda. Esta animación no solo es visualmente atractiva, sino que también está diseñada para ser fácilmente compartida en redes sociales como Facebook, X e Instagram, ampliando el alcance y la visibilidad del estreno de la película.

Para disfrutar de esta animación interactiva, sigue estos sencillos pasos: abre la página principal de Google; escribe "Intensamente 2" en la barra de búsqueda. Tras unos segundos, un ícono de serpentinas en un círculo rosa aparecerá en la pantalla. Haz clic en el círculo rosa para activar la animación.

Un tubo de cristal aparecerá en la parte central superior de la pantalla. Presiona el botón rosa varias veces para que los recuerdos de "Intensamente 2" llenen tu pantalla con bolas de colores.

Para continuar con una búsqueda normal, simplemente cierra la animación presionando la "x" en el lado izquierdo, o comparte la divertida animación con tus amigos en redes sociales.

Esta actividad especial de Google no solo ha aumentado la visibilidad del estreno de "Intensamente 2", sino que también ha generado una mayor interacción entre los usuarios y la película. La facilidad para compartir la animación en redes sociales ha contribuido significativamente a mantener el entusiasmo y la conversación en torno a la nueva entrega de Pixar.

Con esta ingeniosa integración digital, "Intensamente 2" no solo brilla en la gran pantalla, sino también en la experiencia digital de sus fans, consolidando su éxito.

La esperada secuela continúa explorando las complejidades de las emociones humanas a través de la perspectiva de Riley, quien ahora es una adolescente enfrentando los desafíos de la vida en la escuela secundaria. Las emociones de Riley: Alegría, Tristeza, Miedo, Desagrado y Furia, regresan con nuevas aventuras dentro del Cuartel General de su mente.*